

Exemplo de diário bem escrito.

### *Diário de Intervenção-Semana 02*

*Diário é um excelente instrumento de análise da vida institucional. (HESS, 2006, p. 91)*

*Consiste da descrição diária, como em um diário íntimo, dos fatos organizados em torno de uma vivência em uma instituição (seu trabalho. [...] sua relação com uma pesquisa, etc.). Trata-se, não de contar tudo o que nos acontece em um dia, mas a cada dia, de anotar um fato marcante [...] tendo uma relação com o objetivo que se está dando para este diário. Hess (1988,p.4)*

*Cidade, 05 de Outubro de 2012*

*A primeira visita domiciliar desta manhã ensolarada, foi programada conforme solicitação da ACS, justificando que recentemente cadastrou uma usuária, moradora da localidade de longa data, porém não assistida pela agente anterior, afastada de suas atividades profissionais por motivo de doença.*

*Tivemos muita dificuldade de acesso à residência da idosa de 88 anos, pelo fato do interfone estar com defeito. Optamos por solicitar auxílio aos vizinhos. Inacreditavelmente, três deles chegaram até a janela, mas ignoraram a nossa presença. A quarta moradora, enfim, abriu o portão. Caminhamos até a frente do apartamento térreo e batemos levemente na janela, por não conseguirmos chegar até a porta principal, devido as grades no hall de entrada, mas não obtivemos êxito. Resolvemos fazer contato telefônico, após inúmeros toques, conseguimos nos identificar e aguardamos para entrar.*

*Deambulando vagarosamente com auxílio de bengala, em decorrência de artrose nos joelhos, fomos recebidas com muita empatia. Informou que mora com seu único filho de 54 anos, solteiro, que trabalha em horário comercial. Permanece a maior parte do tempo sozinha, conta com a ajuda de uma grande amiga, que duas vezes por semana a auxilia nas tarefas domésticas e recebe atenção especial de sua vizinha de frente.*

*Realiza atividades simples da rotina diária, faz uso de suas medicações corretamente. Possui caderneta de saúde da pessoa idosa, porém sem preenchimento das informações pessoais, apresentando apenas um registro de reforço da vacina dT, administrada há pouco menos de dois meses, devido queimadura com café quente em MID.*

*Ao término da visita, mais uma vez fica claro a dificuldade em avaliar o familiar do idoso. Não percebo esta dificuldade de contato com o familiar como negativa, pois são indivíduos que, independentes de estarem em idade produtiva, necessitam permanecerem longe de casa em horário comercial, para garantir o sustento da família. Esta ausência dos familiares compromete a intervenção.*

*Fica uma preocupação: como fazer chegar ações de saúde até essas pessoas ? Até porque, algumas ações são oferecidas aos sábados, não favorecendo o comparecimento dos trabalhadores e em sua grande maioria direcionada às mulheres. E quando nos preocupamos com o grupo masculino, torna-se ainda mais difícil pelos motivos já conhecidos e pela própria crença saúde x doença x homem.*

*Sigo para segunda visita do dia. Faz um dia típico de verão na primavera e caminhar de jaleco de manga comprida é incompatível.*

*Chegamos até a casa do idoso, com saúde bastante comprometida e evoluindo para dependência total. Após várias tentativas tocando a campainha, não obtivemos êxito. Voltaremos na próxima semana.*

*Visitar o idoso de 81 anos, lutando contra um CA de pulmão em estado avançado, não tendo sido prescrito nenhum tratamento pelo especialista, devido estadiamento do tumor, mantendo apenas tratamento clínico de suporte. Esta será a próxima visita programada, onde todos os idosos são da mesma microárea, portanto, permaneço com a mesma ACS.*

*Somos sempre muito bem-vindas nesta humilde residência de fundos, onde o idoso recebe auxílio da nora de sua esposa, que mora na casa de frente. A relação estabelecida é conflituosa e com muitas cobranças. O casal vive só, segundo casamento de ambos, onde não tiveram filhos. São acolhedores e carentes de atenção. Apesar do diagnóstico há pouco mais de 5 meses e com prognóstico ruim, o idoso encontra-se bem, deambulando, emagrecido, em uso de suplemento vitamínico (prosure) 2x/dia, para reposição calórica, pela perda de 10 Kg em poucos meses. Diabético compensado, em uso das medicações corretamente.*

*Durante a visita domiciliar, a idosa demonstrou muita preocupação com a saúde de seu marido, propondo ações que contribuam para sua auto-estima, como: ...."Falo para ele fazer a barba, sentar um pouquinho no sol, sair da cama ,” e propôs de forma muito natural e feliz: “Vamos passear na rua um pouquinho”? O idoso permanece silencioso, demonstrando não ter aprovado o convite.*

*Acredito que sua magreza é o motivo de sua opção pelo isolamento. Precisamos discutir em reunião de equipe, como cada um de nós pode trabalhar sua auto-imagem, com a contribuição da psicóloga do Nasf, contribuirá para aceitação de sua doença e os desafios que ainda terá que vencer.*