

# Especialização em Saúde da Família

Universidade Federal de Pelotas



<http://unasus.ufpel.edu.br>

Unidade 1 - Análise Situacional



# Saúde da Pessoa Idosa

## Questionário

Nesta semana, você irá responder o bloco de perguntas sobre atenção à

# Saúde da Pessoa Idosa

cujo objetivo é conhecer a organização da atenção à esta população-alvo



# Saúde da Pessoa Idosa



- A Organização Mundial da Saúde considera uma população envelhecida quando a proporção de pessoas com 60 anos ou mais atinge 7%, com tendência a crescer
- Com base neste critério, o Brasil já pode ser considerado um país envelhecido
  - 10 % (Censo 2010),
  - 30% (projeção para 2050)

# Saúde da Pessoa Idosa



- O processo de envelhecimento caracteriza-se por diminuição da reserva funcional que, somada aos anos de exposição a inúmeros fatores de risco, torna os idosos mais vulneráveis às doenças.
- A Atenção Primária deve realizar a avaliação global da saúde da pessoa idosa, com ênfase na funcionalidade.

# Organização da Atenção à Saúde da Pessoa Idosa



O foco para esse grupo etário deve ser, mais do que na prevenção de doenças,

- na melhoria da autonomia do idoso
- na sua inclusão na família e na comunidade
- em tudo aquilo que melhore a sua qualidade de vida (por exemplo, tratamento de cataratas, investimento em cuidadores e espaços comunitários de convivência onde eles possam se sentir úteis, ativos e encontrem sentido em suas vidas)

# Organização da Atenção à Saúde da Pessoa Idosa

O questionário objetiva avaliar

- a organização da oferta das ações para os idosos
- quais profissionais estão envolvidos no cuidado
- a existência e utilização de protocolo específico
- as ações desenvolvidas



# Organização da Atenção à Saúde da Pessoa Idosa



O questionário objetiva avaliar

- a utilização de critérios de Avaliação Geriátrica Global ou Avaliação Geriátrica Ampla ou Avaliação Multidimensional Rápida
- a organização dos registros
- a realização de atividades de grupo
- a realização de visitas domiciliares
- o planejamento, organização e gestão
- a avaliação e monitoramento das ações

Unidade 1 - Análise Situacional



# Saúde da Pessoa Idosa

## Caderno das Ações Programáticas

Nas semanas anteriores você trabalhou nas partes

Pré-natal e Puerpério

Saúde da Criança

Prevenção do Câncer de Colo de Útero

Controle do Câncer de Mama

Hipertensos e Diabéticos

do Caderno de Ações Programáticas





Nesta semana vamos trabalhar a parte de

**Saúde da Pessoa Idosa**

# Caderno de Ações Programáticas



Abra o **Caderno de Ações Programáticas**

Observe em “**Denominadores**” o

número de pessoas com 60 anos e mais

Estes números serão os denominadores para o cálculo de **cobertura** do programa de atenção à saúde da pessoa idosa

# Caderno de Ações Programáticas

## Saúde da Pessoa Idosa



- Clique no ícone do **Saúde da Pessoa Idosa** na parte superior da tela
- Informe inicialmente o número de pessoas com 60 anos ou mais residentes na área e que fazem acompanhamento em sua UBS
- Automaticamente a planilha informará a sua **cobertura do Programa de Atenção à Saúde da Pessoa Idosa**
- Depois informe os dados solicitados e examine os **indicadores de qualidade da atenção neste Programa** em sua Unidade Básica de Saúde

# Denominadores



Note que:

- O denominador para a cobertura é o **total da população-alvo estimada** para a área adstrita de sua UBS
- O denominador para os indicadores de qualidade é a **população-alvo acompanhada** na sua UBS.

# Indicador de cobertura



$$\text{Saúde da Pessoa Idosa} = \frac{\text{número de pessoas com 60 anos ou mais acompanhados na UBS}}{\text{*número de pessoas com 60 anos ou mais estimado para a área adstrita da UBS}}$$

\*vem da demografia → você pode escolher se quer utilizar dados estimados ou do cadastro populacional

# Usar os dados estimados ou o cadastro populacional? Como decidir?



Se o seu cadastro é confiável, está completo e atualizado, use o cadastro

Caso contrário, use a estimativa

# Indicadores de qualidade



Os indicadores de qualidade utilizam como denominador o número pessoas de 60 anos ou mais **residentes na área de abrangência da UBS e acompanhados na UBS**

→ Se você informou que existem 200 pessoas de 60 anos ou mais residentes na área e acompanhados na UBS, os números informados para os indicadores de qualidade do programa de atenção à saúde da pessoa idosa não podem ser maiores que 200



Você precisará inserir informações...

Localize onde estão as informações sobre as pessoas idosas em acompanhamento na sua UBS e que pertencem à área de abrangência do serviço

**Prontuário, SIAB,  
livro de registro de atendimentos...**

**Pense!!!**

**Qual o significado destes  
indicadores?**

**O que eles revelam sobre a  
atenção às pessoas idosas  
na sua UBS?**



# Atenção! Falta de informação também é resultado da análise situacional



- Talvez você não tenha um registro específico relativo às pessoas idosas e por isso não saiba quantos são acompanhados na UBS
- Talvez você não disponha nem mesmo de prontuários em sua UBS

# Atenção! Falta de informação também é resultado da análise situacional!



Nestes casos você deve refletir sobre

- como está a atenção às pessoas idosas na UBS considerando suas impressões
- que iniciativas existiram no serviço para sistematizar a atenção às pessoas idosas
- que estratégias podem ser utilizadas para superar este problema de falta de informação

# Por exemplo - Em relação a quantidade de atendimentos que você está fazendo para esta população alvo → PENSE!



- Quantas pessoas idosas foram atendidas na última semana?
- Foi uma semana típica de atendimento?
  - Se sim, multiplique por quatro para ter uma estimativa do número de pessoas idosas que estão sendo atendidas no serviço e pense se esta quantidade de atendimentos é suficiente para atender a população-alvo

## Por exemplo - Em relação a registro → Pense



A UBS tem algum tipo de registro sobre a atenção às pessoas idosas?

- Registro específico programático
- Livro
- Prontuário
- Nenhum

Se dispõe de algum tipo de registro, que informações são anotadas rotineiramente no registro existente?

# Por exemplo - Em relação a qualidade da atenção para esta população alvo



**PENSE sobre os indicadores de qualidade do Caderno de Ações Programáticas em relação aos usuários atendidos na última semana**

Das pessoas idosas

- Quantas tinham a caderneta da pessoa idosa? Quantos estavam com o acompanhamento clínico e de saúde bucal em dia? Quantos tinham feito avaliação multidimensional rápida, avaliação de risco para orbimortalidade? Quantos tinham sido avaliados em relação aos indicadores de fragilidade na velhice? Quantos tinham recebido orientação nutricional e sobre prática de atividade física?

# Atenção!



Não é tarefa do curso fazer o cadastro populacional.

A rotina de cadastramento deve ser parte das atividades do UBS, mas a organização do serviço não pode esperar que o cadastramento seja realizado/atualizado.

É importante que o serviço adote os protocolos do MS. Identifique ações previstas no protocolo de “Saúde da Pessoa Idosa” que não fazem parte da sua rotina e procure incorporá-los a sua rotina.

# Leitura

Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica – Brasília: Ministério da Saúde, 2006. 192 p. il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 19)

## Leitura Adicional

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Atenção à Saúde da Pessoa Idosa e Envelhecimento: Série Pactos pela Saúde 2010, Vol 12. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.





Ministério da  
**Saúde**



Desejamos a você um bom trabalho.