



UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS - UNASUS
Universidade Federal de Pelotas
Especialização em Saúde da Família – EAD
Turma 4



Melhoria na atenção ao Pré-natal e Puerpério da Unidade de Saúde Guaraituba, Colombo-PR

Especializando: Hernando Alves Pereira
Orientadora: Luíla Bittencourt Marques

Introdução

- **Importância do pré-natal e puerpério**
 - A atenção ao pré-natal e puerpério é uma importante ação programática, pois identificar fatores de risco que possam comprometer a evolução da gestação.
 - Exemplos de desfechos negativos:
 - Retardo no crescimento intrauterino
 - Prematuridade
 - Baixo peso ao nascer
 - A avaliação do pré-natal pode contribuir para a melhora da assistência às gestantes, com redução da morbimortalidade materna e fetal.

Introdução

- **Município de Colombo - PR**

- Originou-se em Fevereiro de 1890 por desmembramento de Curitiba.
- População estimada em **247.267** habitantes (IBGE, 2010).
- Infraestrutura do setor público de saúde:
 - **01** Hospital de pequeno porte
 - **01** Hospital-maternidade municipal
 - **02** Pronto-atendimentos 24 horas
 - **22** Unidades Básicas de Saúde
 - **01** Unidade de Saúde da Mulher

Introdução

- **Município de Colombo - PR**

- Infraestrutura do setor público de saúde:

- **01** Ambulatório de Saúde Mental
 - **01** Centro de Atenção Psicossocial (CAPS-II)
 - **01** Centro de Atenção Psicossocial para transtornos decorrentes do uso de álcool e drogas (CAPS-AD)
 - **01** Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA)
 - **01** Setor de Vigilância em Saúde
 - **01** Centro de Distribuição de Medicamentos e Materiais
 - **01** Central de Ambulâncias
 - **01** Centro de Especialidades Médicas e Odontológicas

Introdução

- **Município de Colombo - PR**
 - Cobertura da ESF:
 - Das **22** Unidades Básicas de Saúde, **09** têm ESF
 - As **27** equipes de saúde da família atendem a uma população de **101.476** pessoas, resultando em uma cobertura de **41,0%** da ESF.

Introdução

- **Unidade de Saúde Guaraituba**
 - Localizada na zona urbana do Município.
 - Conta com **04** equipes de ESF.
 - Cada equipe com **1** médico, **1** enfermeiro, **1** técnico de enfermagem e **5** agentes comunitários de saúde
 - Não há equipe odontológica na US.
 - População adscrita: **12.976** pessoas (IBGE, 2010)
 - Há vínculo com a Universidade Federal do Paraná (UFPR) através do Programa para Educação do Trabalho em Saúde (PET-Saúde).

Introdução

- **Pré-natal e puerpério da US Guaraituba**
 - Gestantes acompanhadas **116**, correspondendo a uma cobertura de **60%** em relação ao estimado.
 - Indicadores de qualidade do pré-natal:
 - Qualidade abaixo do recomendado pela Rede Cegonha
 - Somente **67%** de captação no primeiro trimestre.
 - Proporção de **17%** de gestantes com exame ginecológico e mamário em dia.
 - Proporção de **17%** de gestantes com orientações sobre promoção de saúde no pré-natal
 - Proporção de gestantes com avaliação de risco gestacional **60%**.

Objetivo

- **Objetivo Geral da Intervenção**
 - Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério da US Guaraituba, Colombo-PR

Metodologia

- **Ações realizadas**

- Eixo 1: Monitoramento e avaliação.

- Registro e monitoramento das ações propostas para a intervenção
- Implantação da ficha-espelho fornecida pelo Curso

- Eixo 2: Organização e gestão do serviço

- Acolhimento das mulheres com queixa de atraso menstrual
- Cadastramento das gestantes pertencentes à área de abrangência da US
- Realização da busca ativa às gestantes faltosas

Metodologia

- **Ações realizadas**

- Eixo 2: Organização e gestão do serviço

- Realização de pelo menos **1** exame ginecológico e mamário por trimestre
 - Prescrição de sulfato ferroso e ácido fólico conforme protocolo
 - Imunização contra tétano e hepatite B
 - Estratificação de risco gestacional
 - Orientações sobre promoção de saúde durante o pré-natal
 - Realização da consulta puerperal

Metodologia

- **Ações realizadas**

- Eixo 3: Engajamento público

- Esclarecimento da comunidade sobre a importância do pré-natal e puerpério
 - Realização de atividades coletivas com as gestantes e seus familiares
 - Contato periódico com as lideranças comunitárias para reforçar a importância da parceria com a US para o desenvolvimento da intervenção

Metodologia

- **Ações realizadas**

- Eixo 4: Qualificação para a prática clínica

- Apresentação do projeto para a equipe da US
 - Estabelecimento das atribuições de cada profissional no desenvolvimento da intervenção
 - Revisão do Caderno de Atenção Básica nº 32, sobre Atenção ao pré-natal de baixo risco
 - Capacitação dos profissionais para o exercício de suas atribuições
 - Reuniões periódicas para avaliação do seguimento das atividades

Metodologia

- **Logística**

- O primeiro passo foi reunir a equipe para a apresentação do projeto e revisão do material de referência da intervenção.
- Implantada a ficha-espelho fornecida pelo Curso para registro dos procedimentos realizados na intervenção.
- Solicitação do exame de gravidez pelo médico ou enfermeiro para todas as mulheres com queixa de atraso menstrual

Metodologia

- **Logística**

- Agendamento prévio das gestantes para suas consultas conforme prazos recomendados.
- Em caso de falta a alguma consulta, o ACS estaria encarregado de realizar a busca ativa.
- Para sensibilizar a comunidade, a enfermeira coordenadora realizou contato com as lideranças comunitárias para demonstrar a importância do projeto.

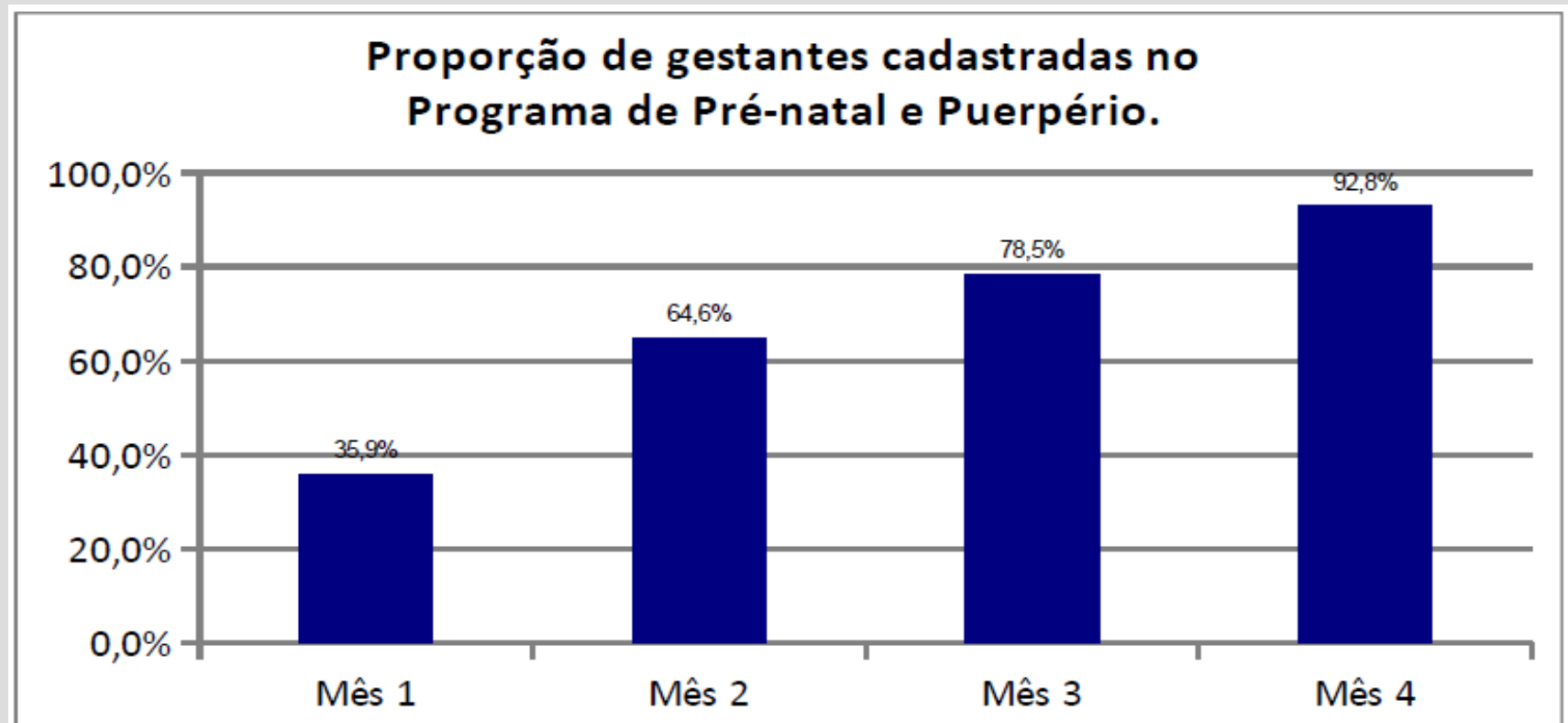
Metodologia

- **Logística**

- O período previsto para a intervenção foi de **16** semanas, com as atividades desenvolvidas conforme cronograma.
- As informações obtidas através dos registros das fichas-espelho foram consolidadas em uma planilha eletrônica.

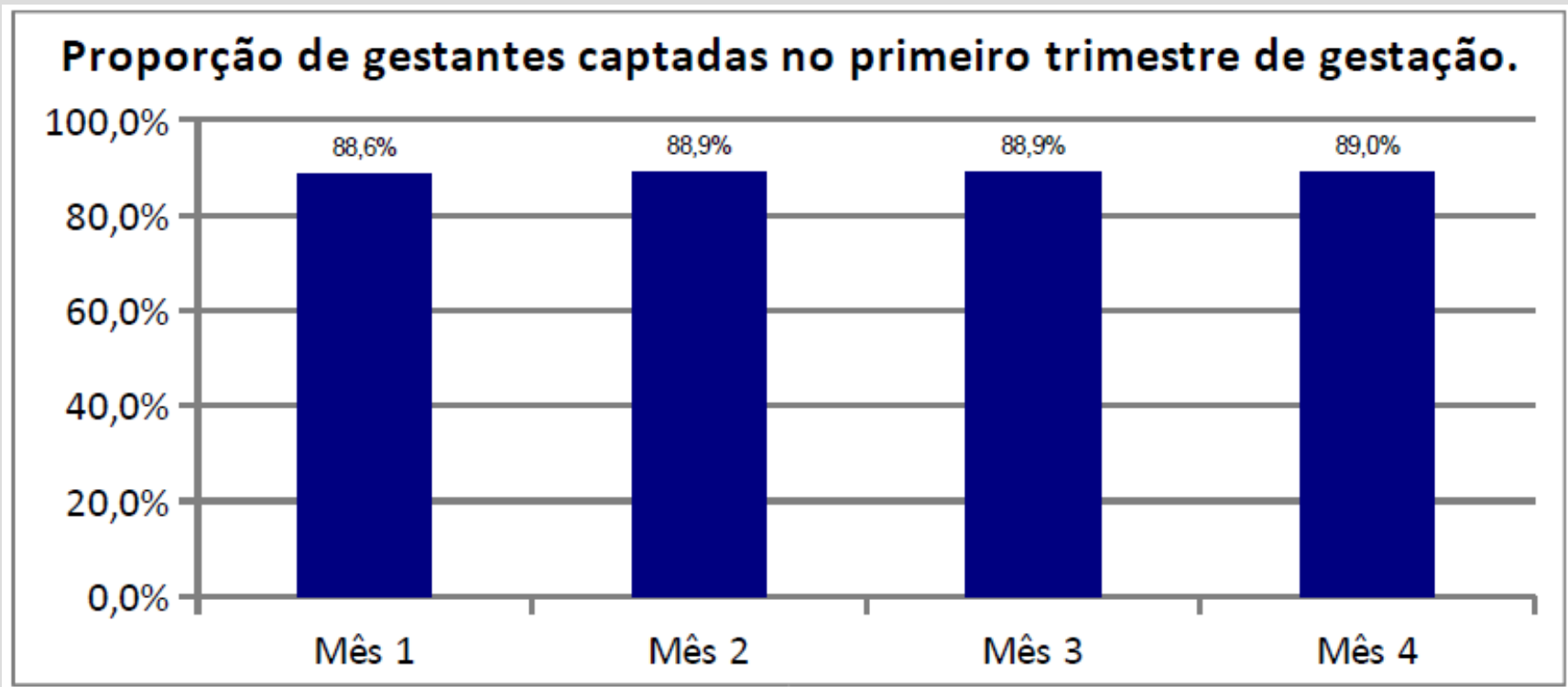
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 1: Melhorar a cobertura do pré-natal**
 - Meta 1: Aumentar a cobertura do pré-natal de **60%** para **70%**



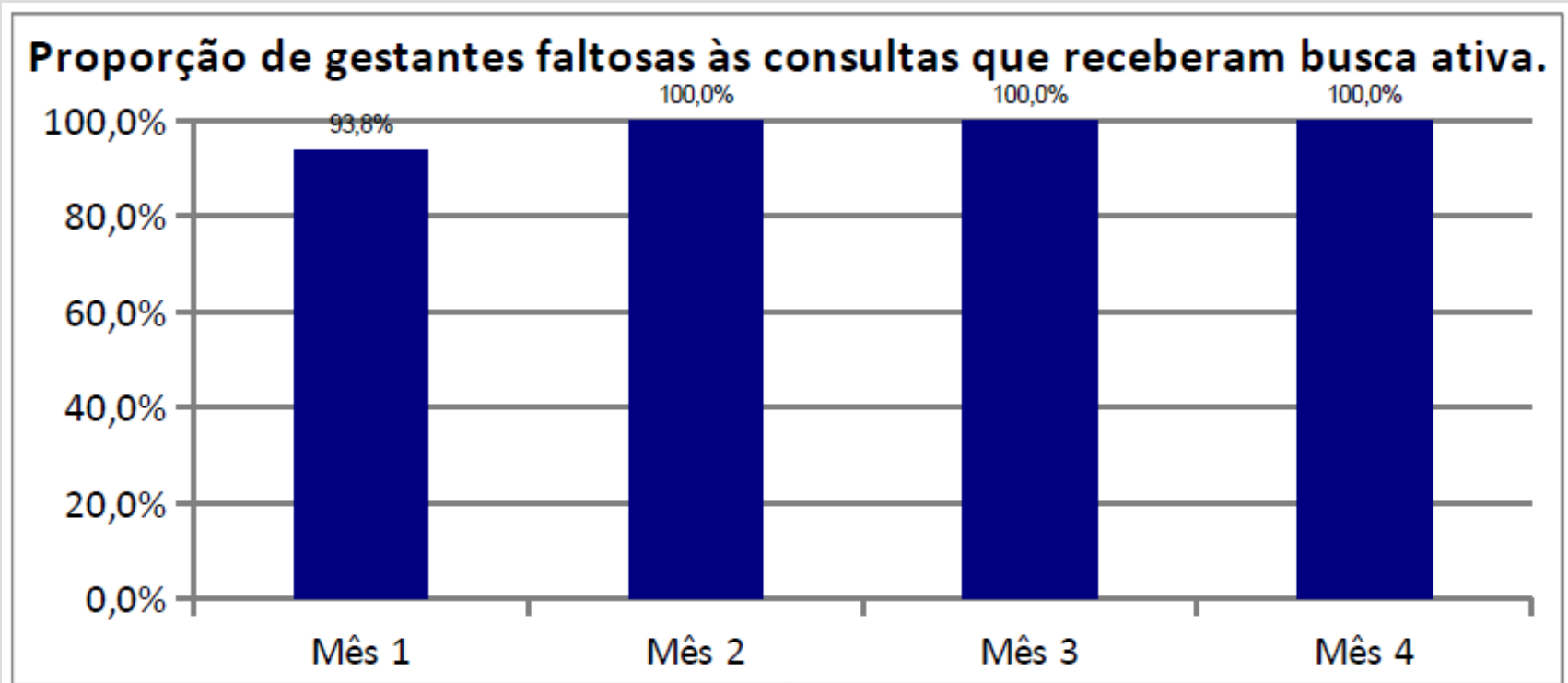
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 1: Melhorar a cobertura do pré-natal**
 - Meta 2: Aumentar a proporção de gestantes captadas no primeiro trimestre de **67%** para **75%**



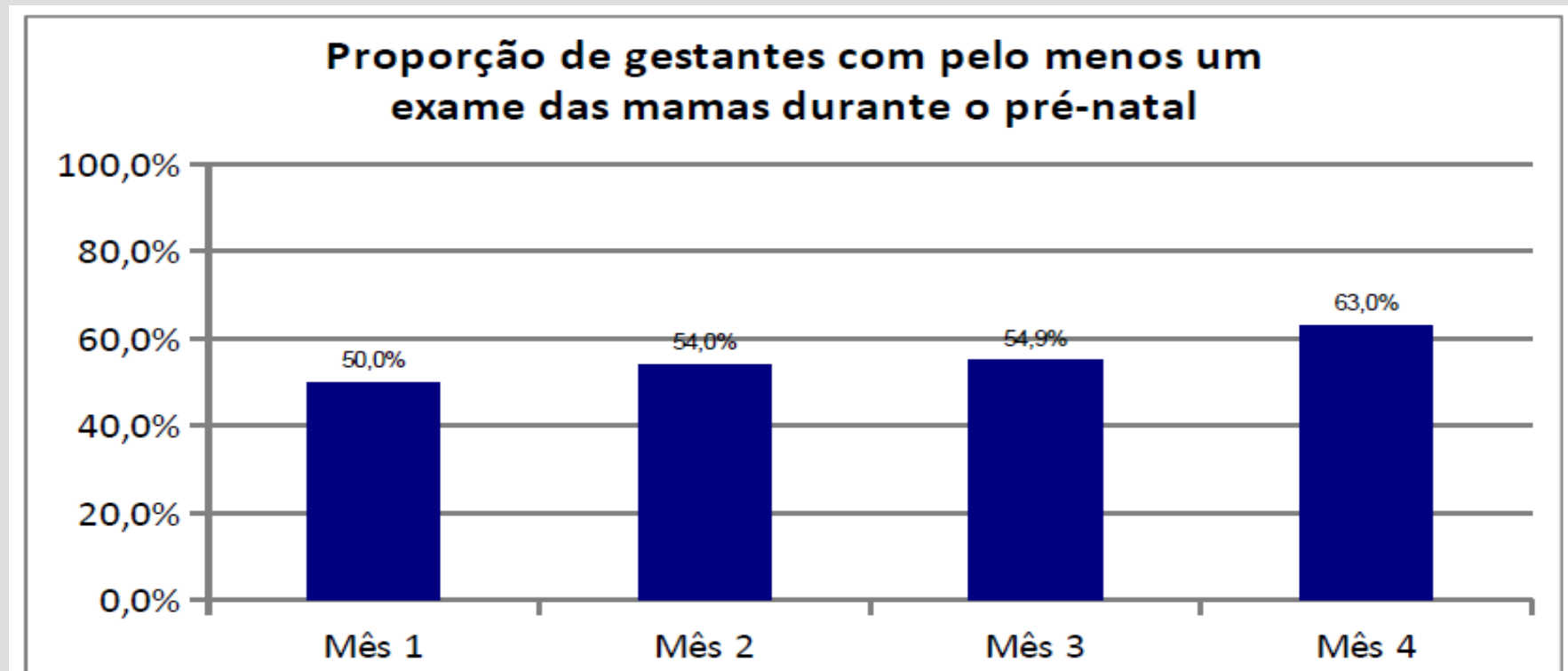
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 2: Melhorar a adesão das gestantes**
 - Meta 3: Aumentar a proporção de busca ativa das gestantes faltosas de **80%** para **90%**



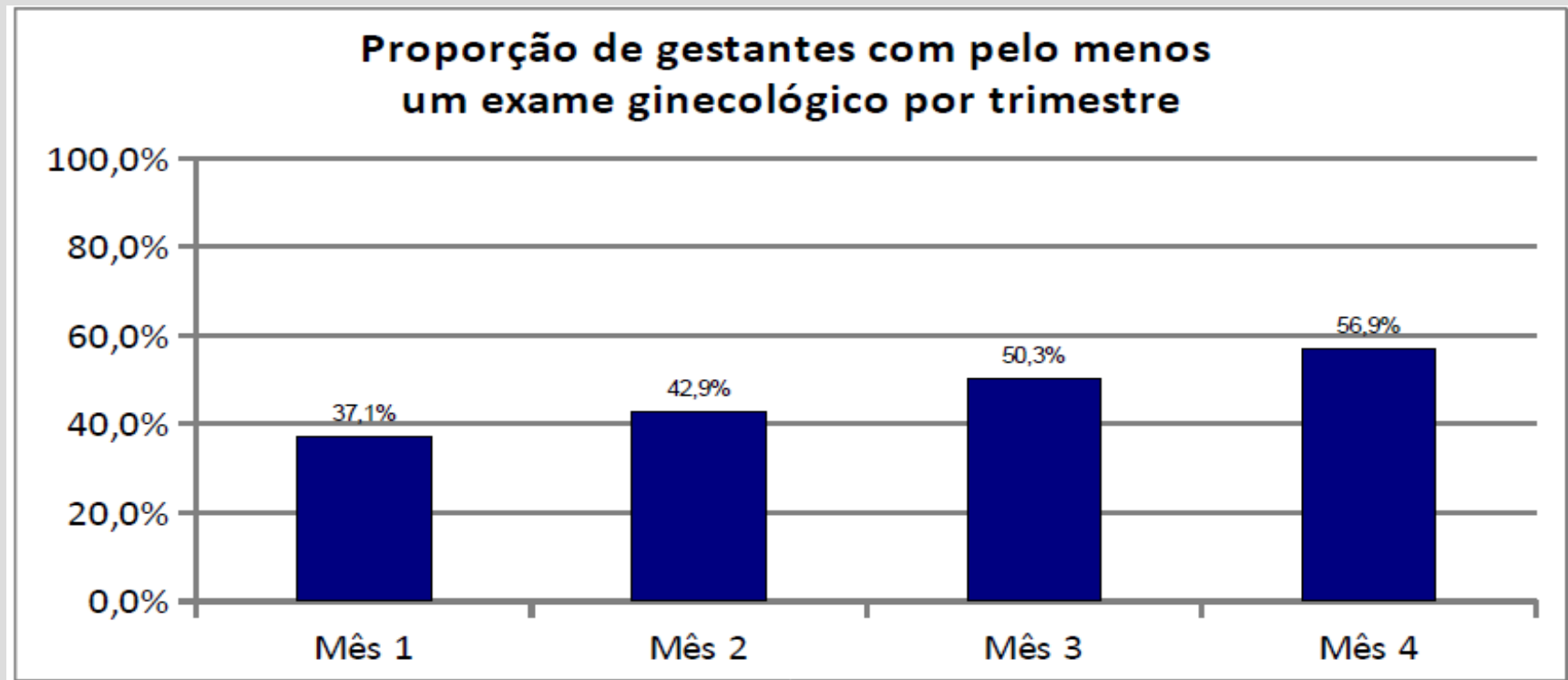
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 4: Aumentar a proporção de realização do exame clínico das mamas 17% para **50%**



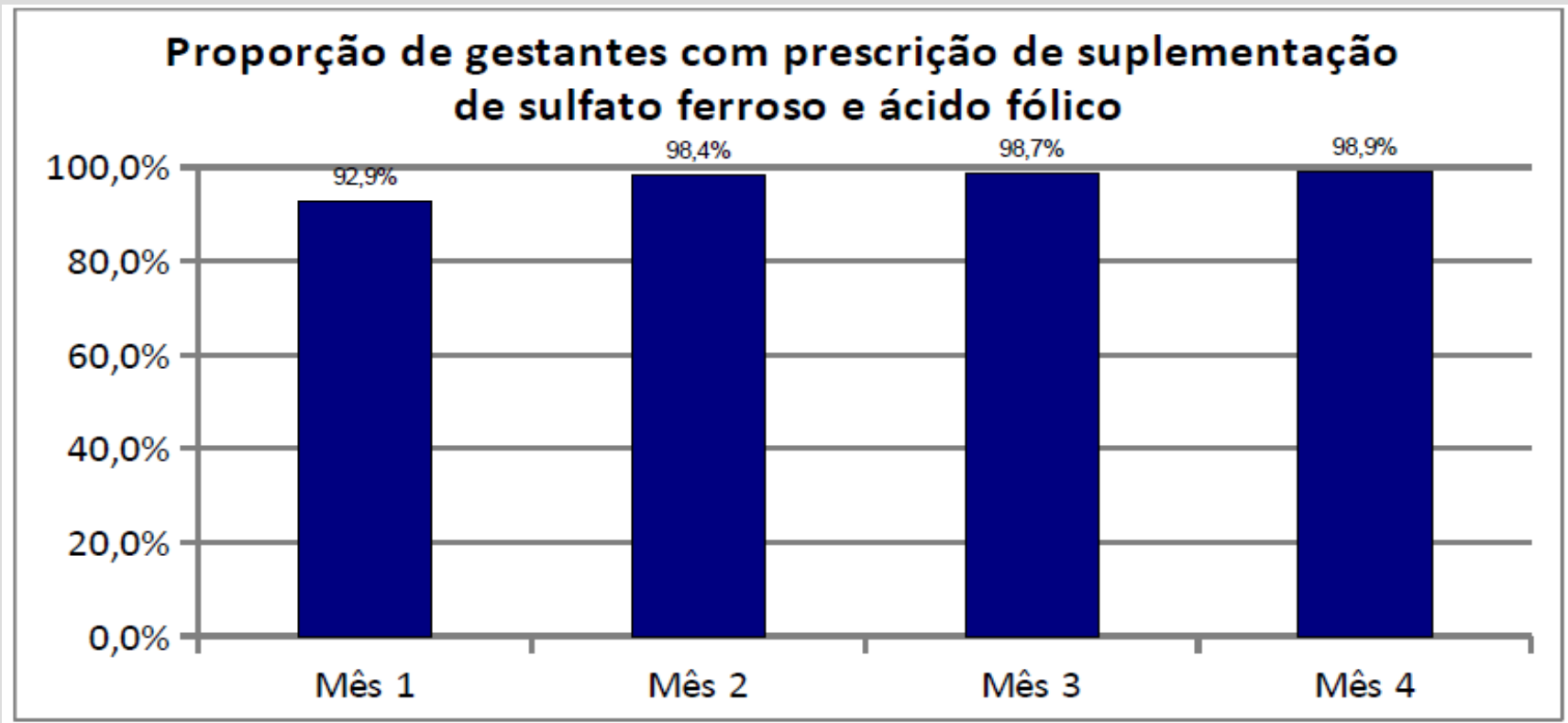
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 5: Aumentar a proporção de realização do exame ginecológico durante o pré-natal de **17%** para **50%**



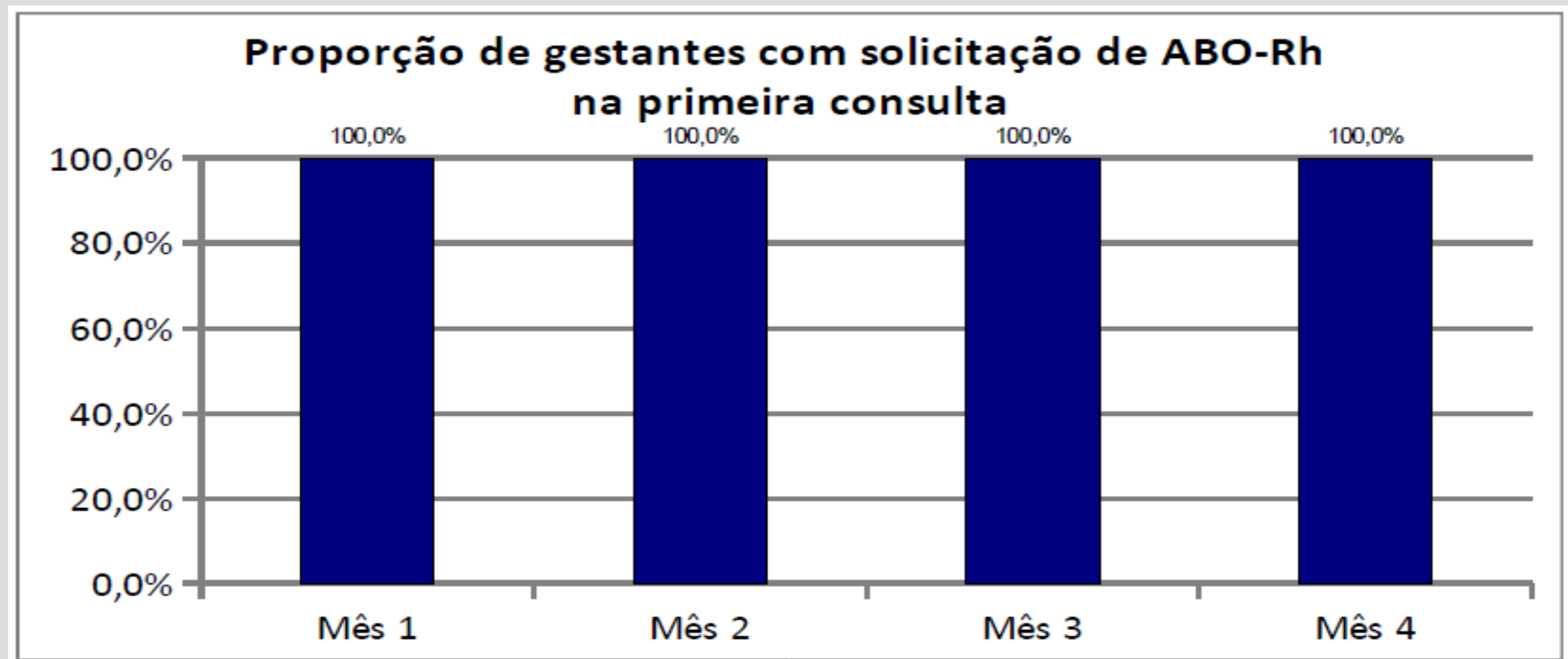
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 6: Manter em **95%** a proporção de gestantes com suplementação de sulfato ferroso e ácido fólico



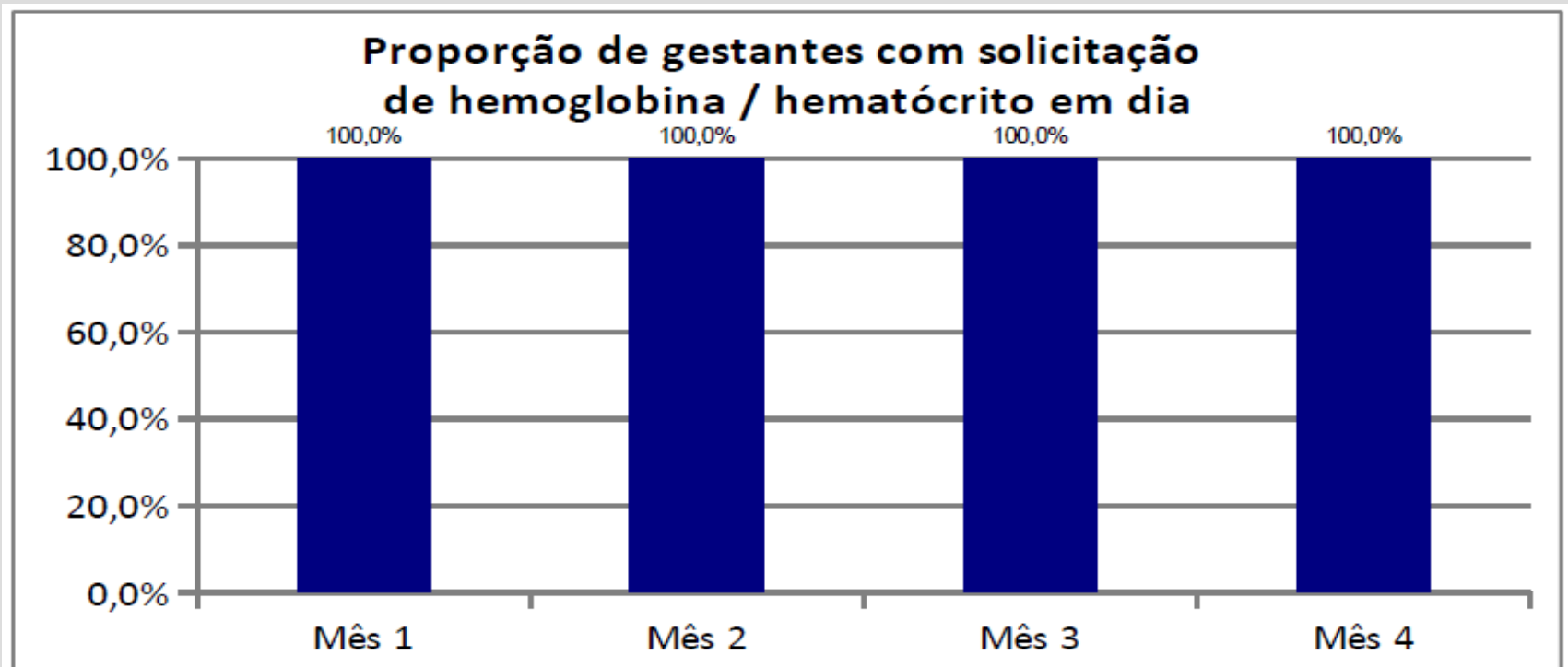
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 7: Manter em **100%** a proporção de gestantes com realização de tipagem sanguínea (ABO-Rh)



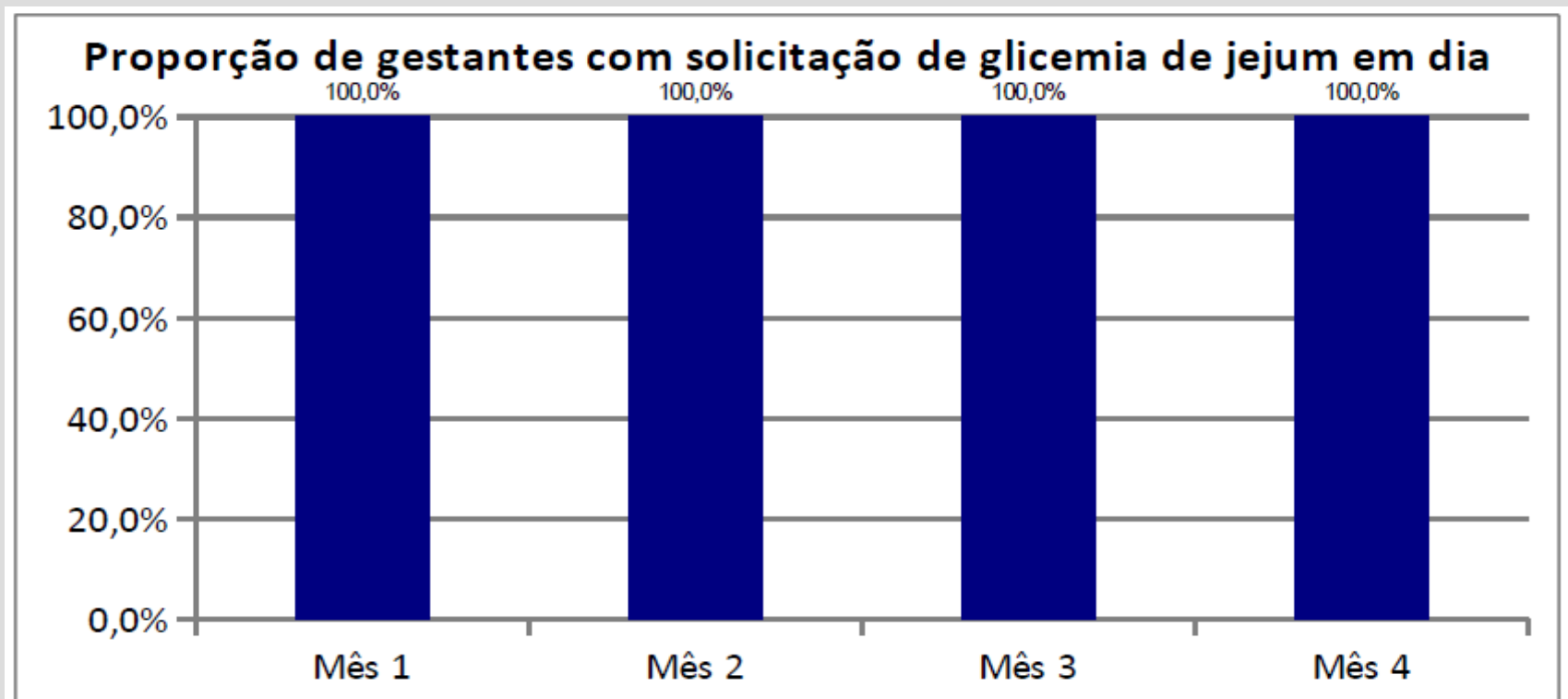
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 8: Manter em **100%** a proporção de gestantes com realização de hemoglobina e hematócrito



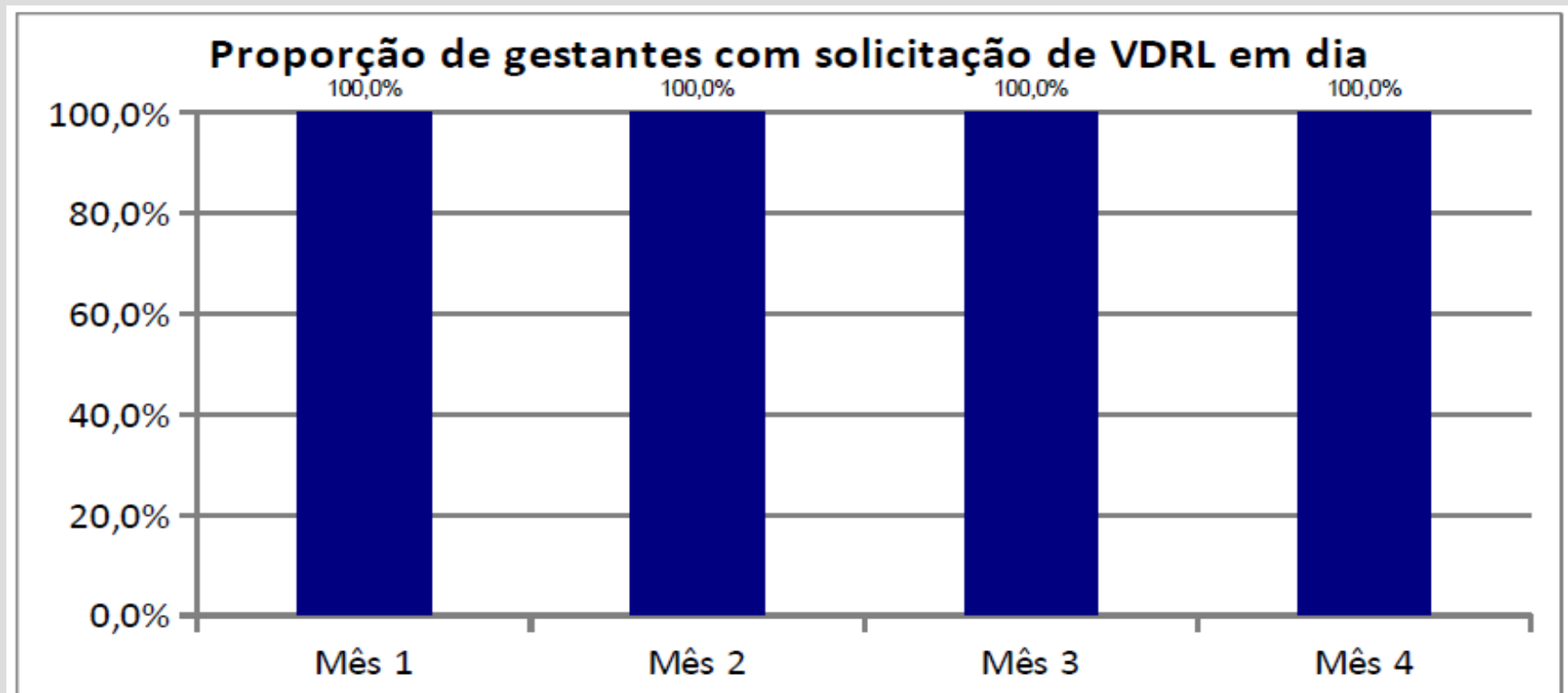
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 9: Manter em **100%** a proporção de gestantes com realização de glicemia de jejum



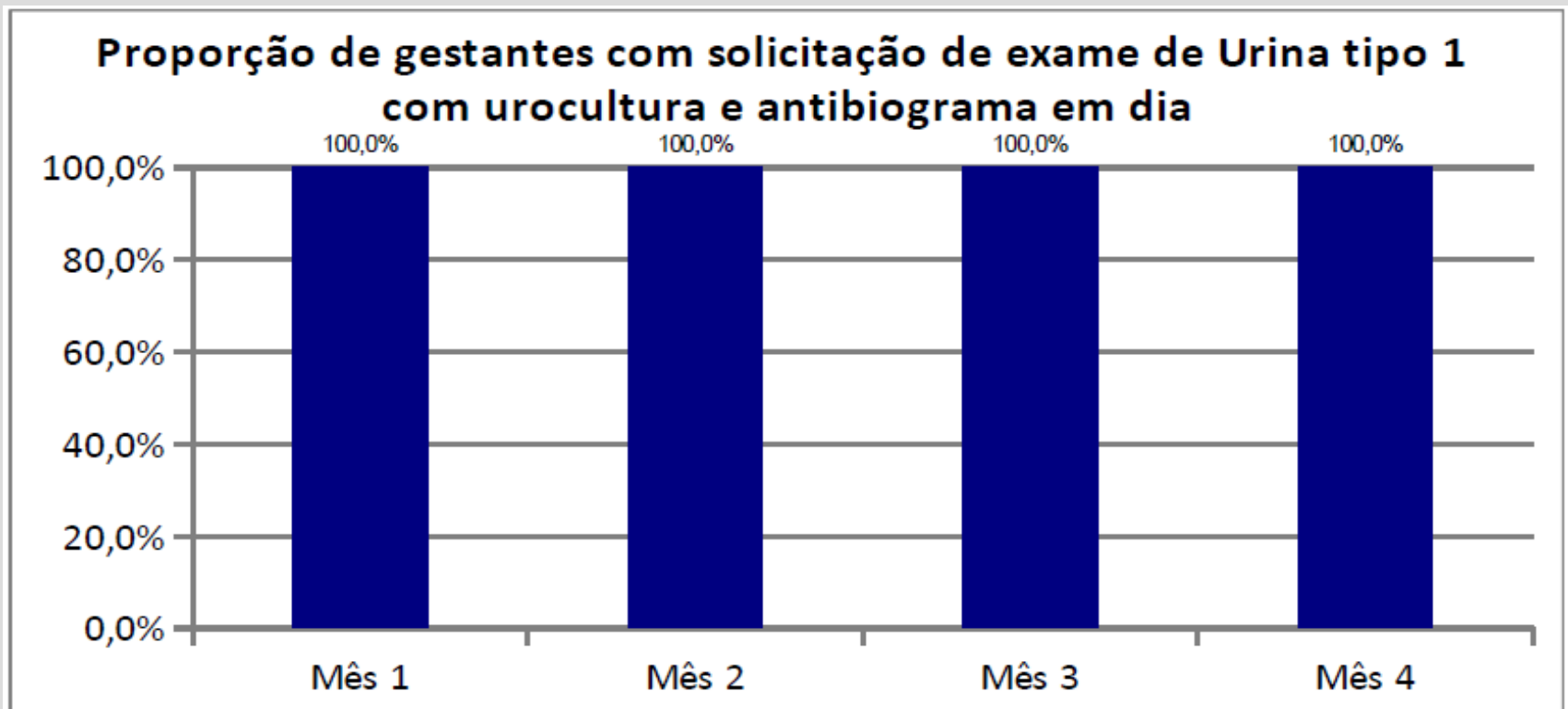
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 10: Manter em **100%** a proporção de gestantes com realização de VDRL



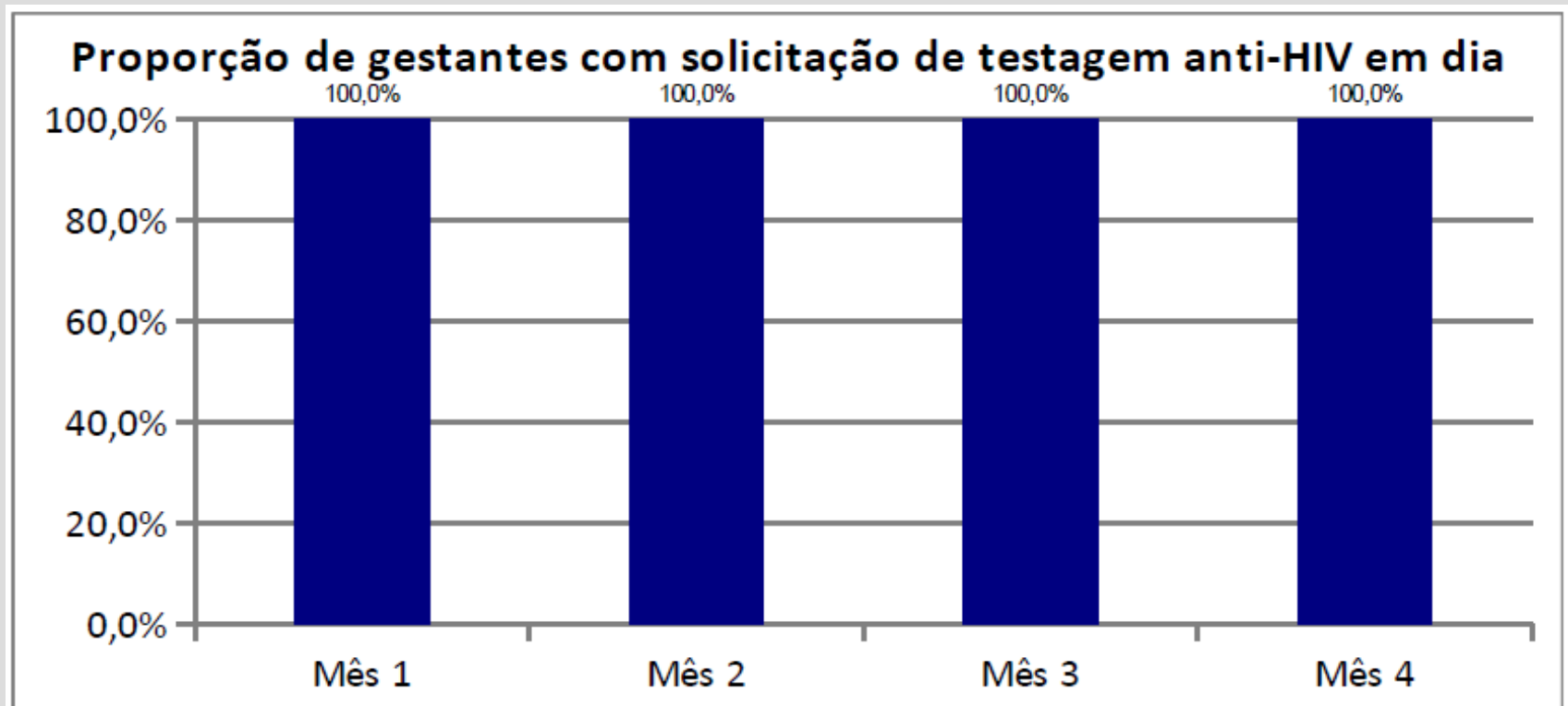
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 11: Manter em **100%** a proporção de gestantes com realização de urina tipo 1 com urocultura



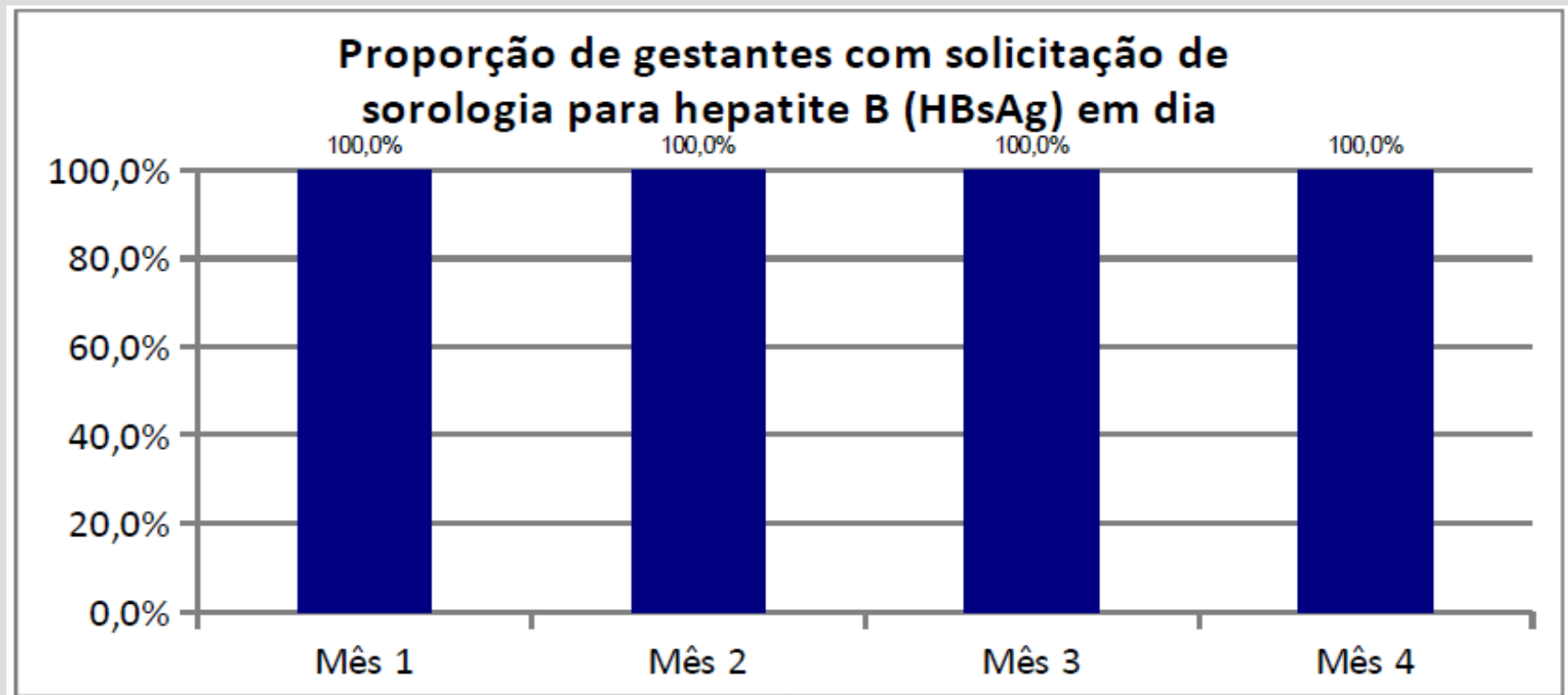
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 12: Manter em **100%** a proporção de gestantes com realização de testagem anti-HIV



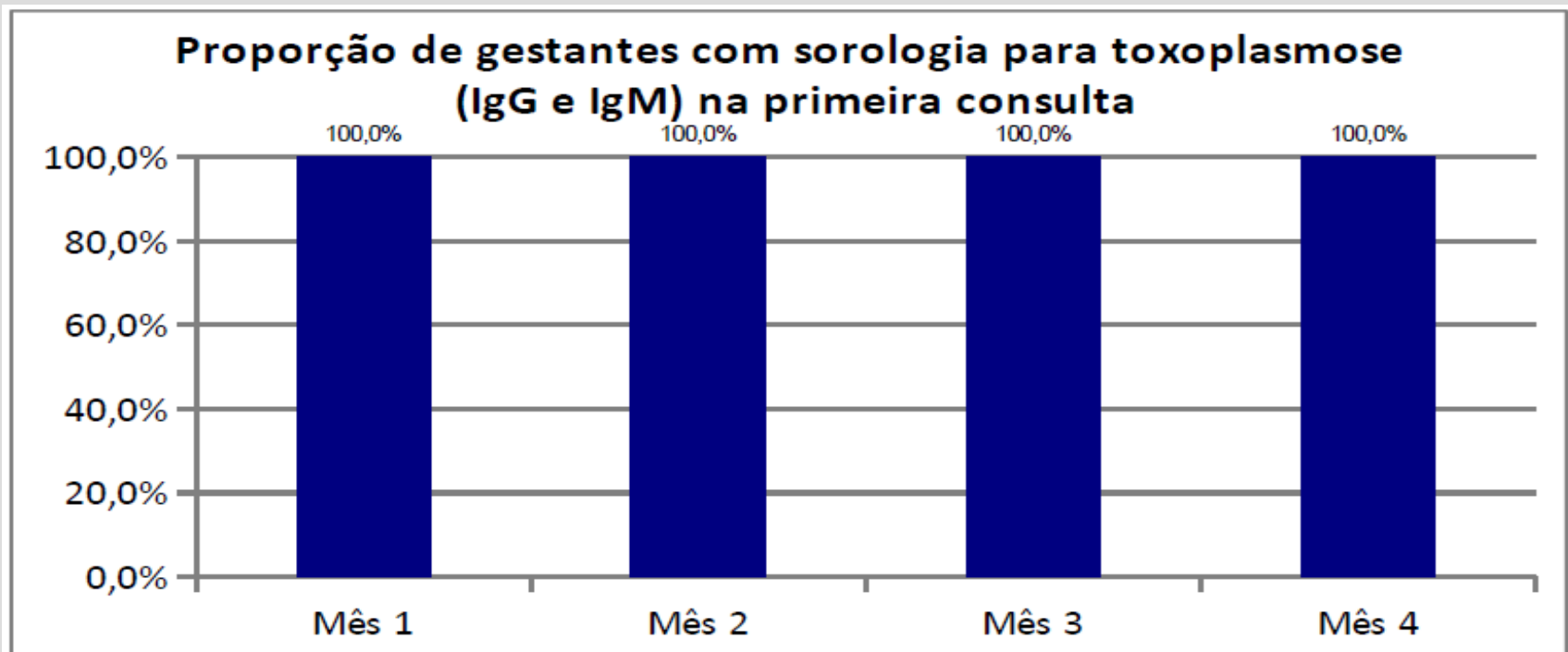
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 13: Manter em **100%** a proporção de gestantes com realização de sorologia para hepatite B (HBsAg)



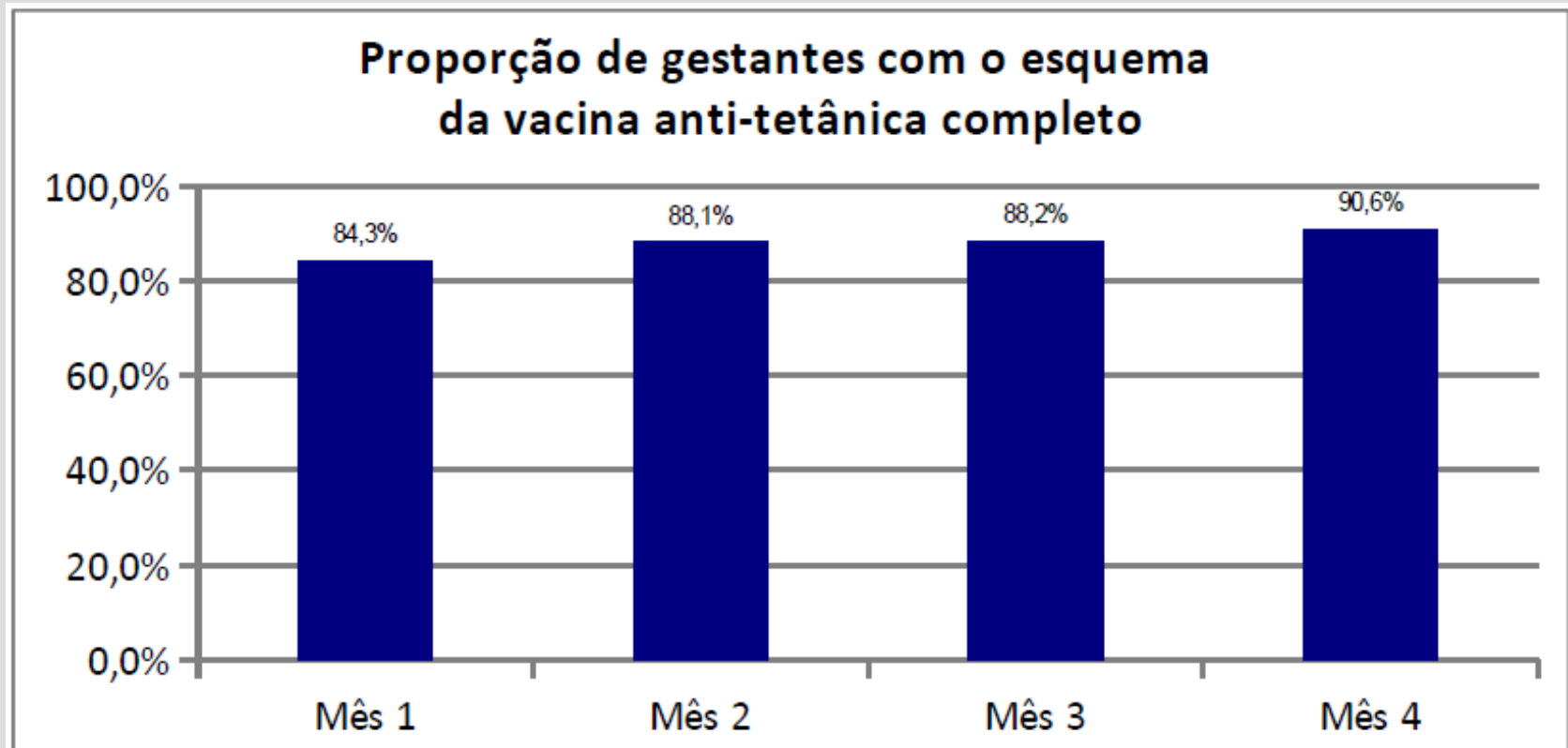
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 14: Manter em **100%** a proporção de gestantes com realização de sorologia para toxoplasmose (IgG e IgM)



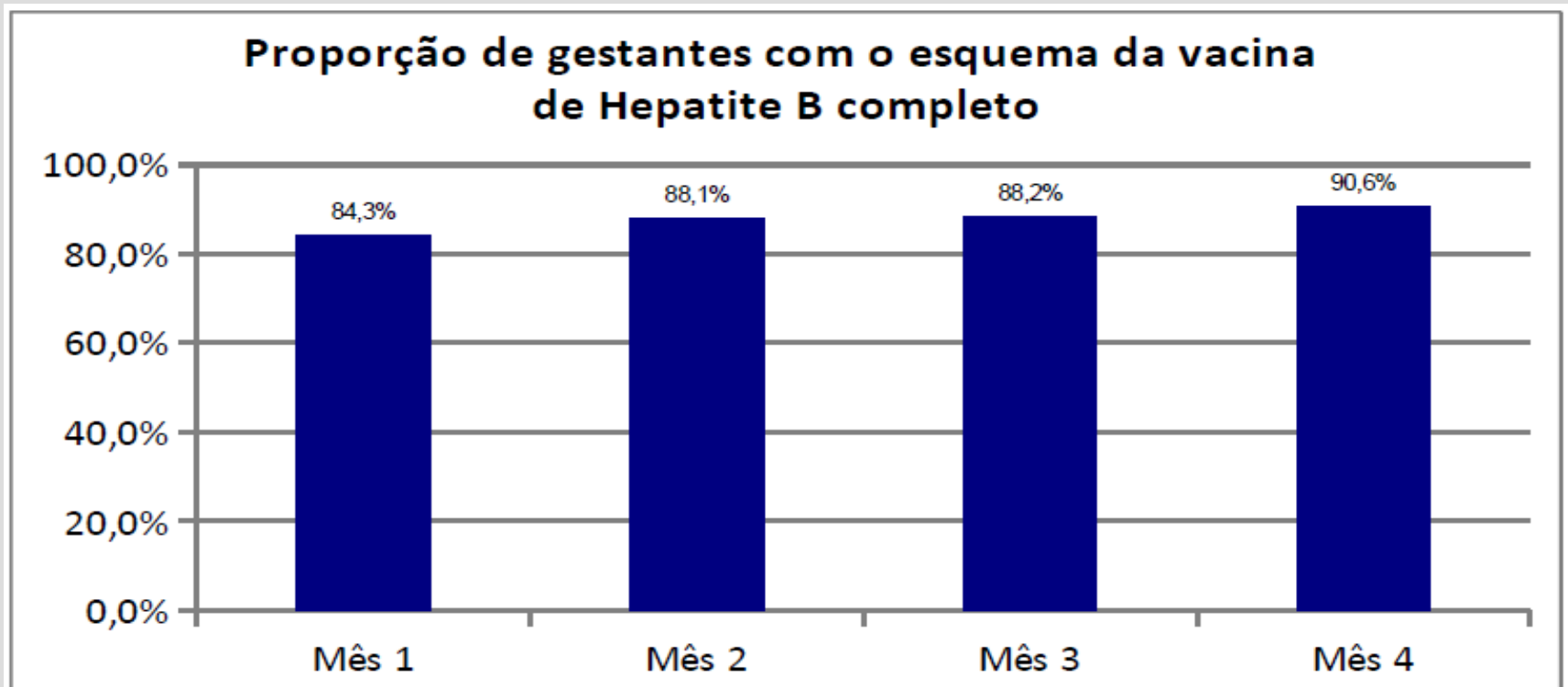
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 15: Manter em **89%** a proporção de gestantes com realização da vacina antitetânica



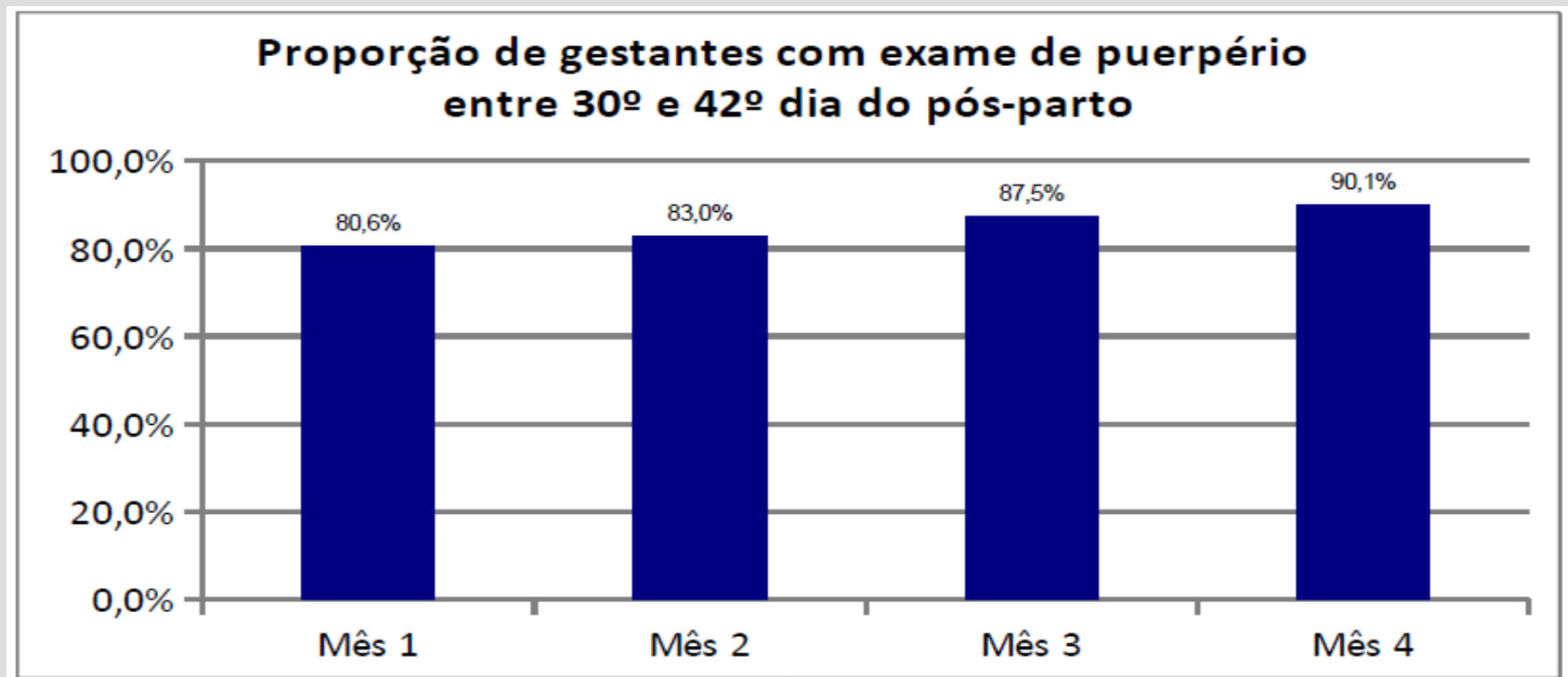
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 16: Aumentar a proporção de gestantes com imunização contra hepatite B de **62%** para **89%**



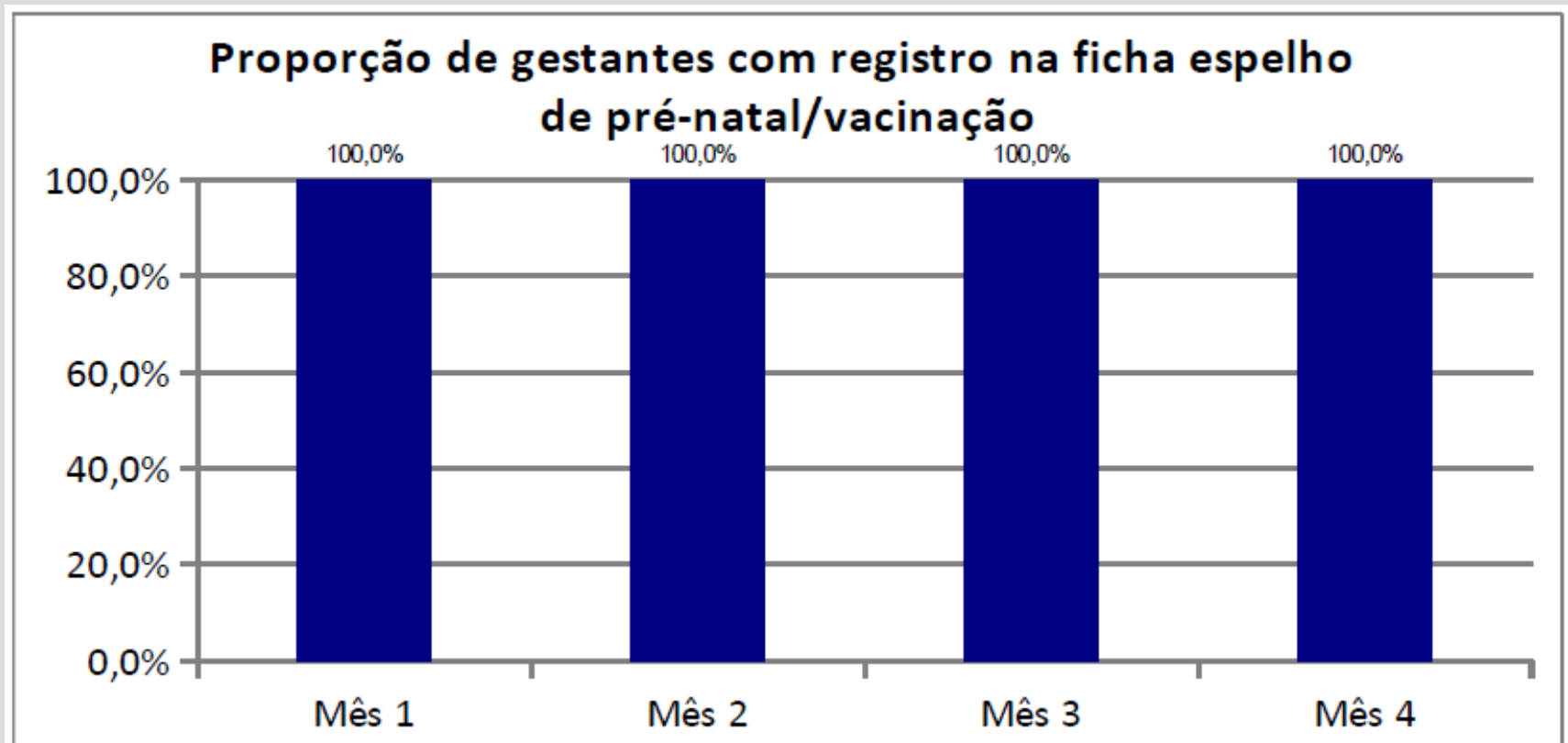
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 3: Melhorar a qualidade do pré-natal**
 - Meta 17: Aumentar a proporção de gestantes que realizaram consulta puerperal de **80%** para **90%**



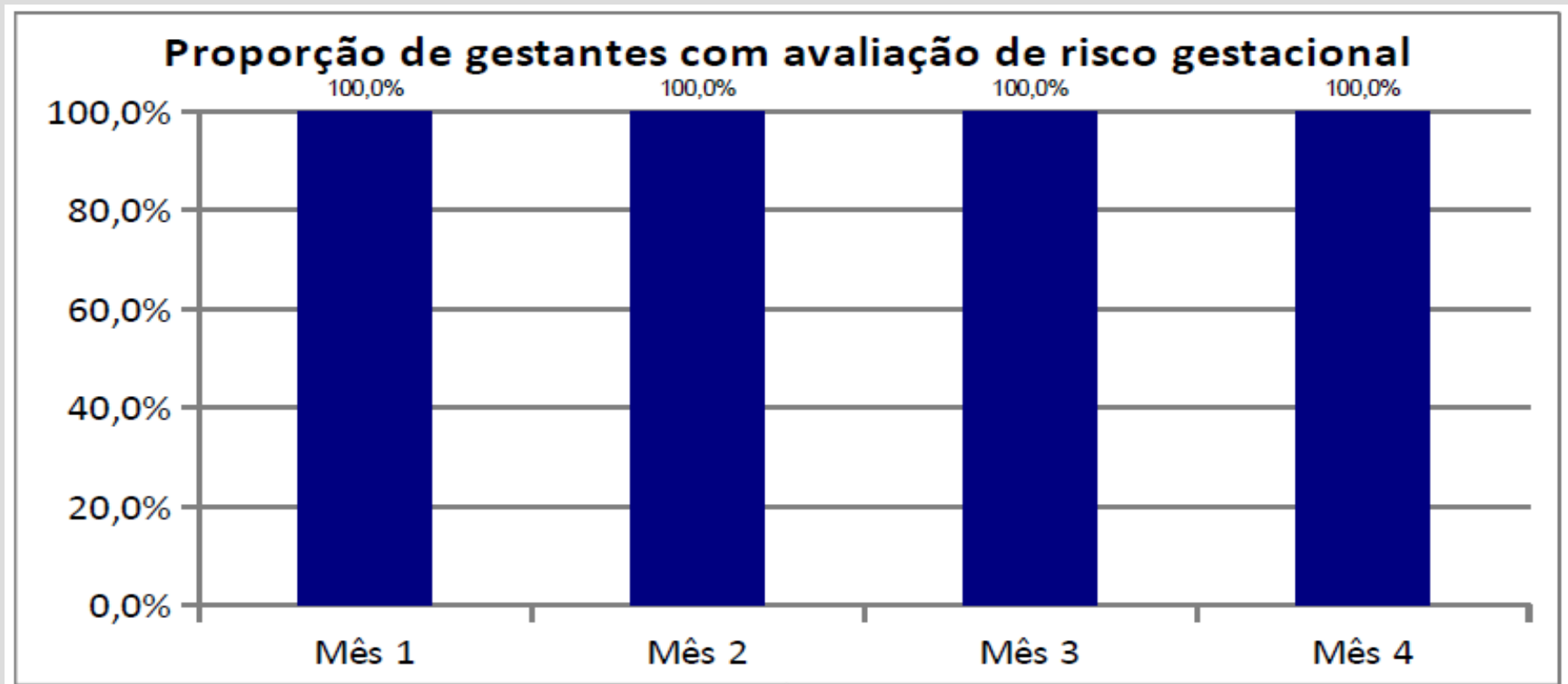
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 4: Melhorar o registro das informações**
 - Meta 18: Manter em **100%** a proporção de gestantes com registros em formulários específicos



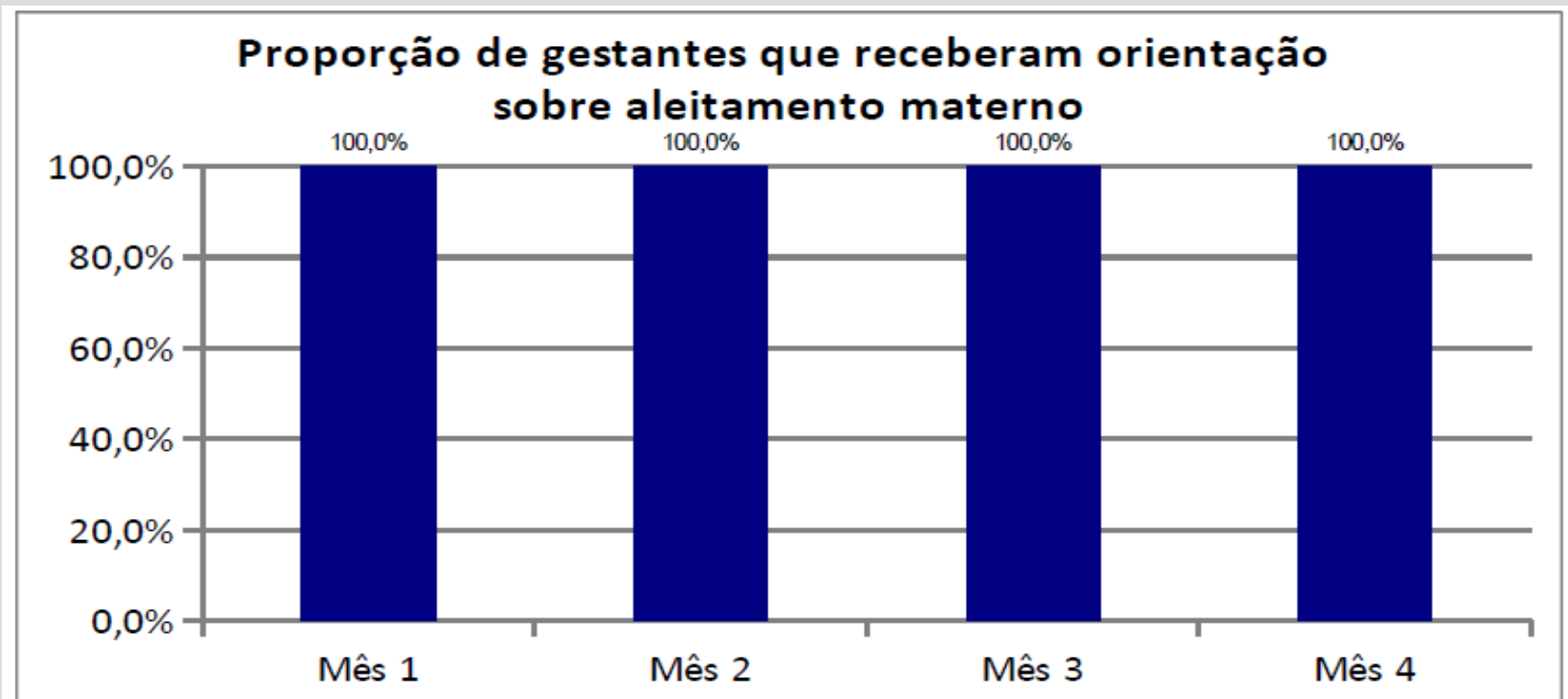
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 5: Mapear as gestantes de risco**
 - Meta 19: Aumentar a proporção de gestantes com avaliação de risco gestacional de **60%** para **80%**.



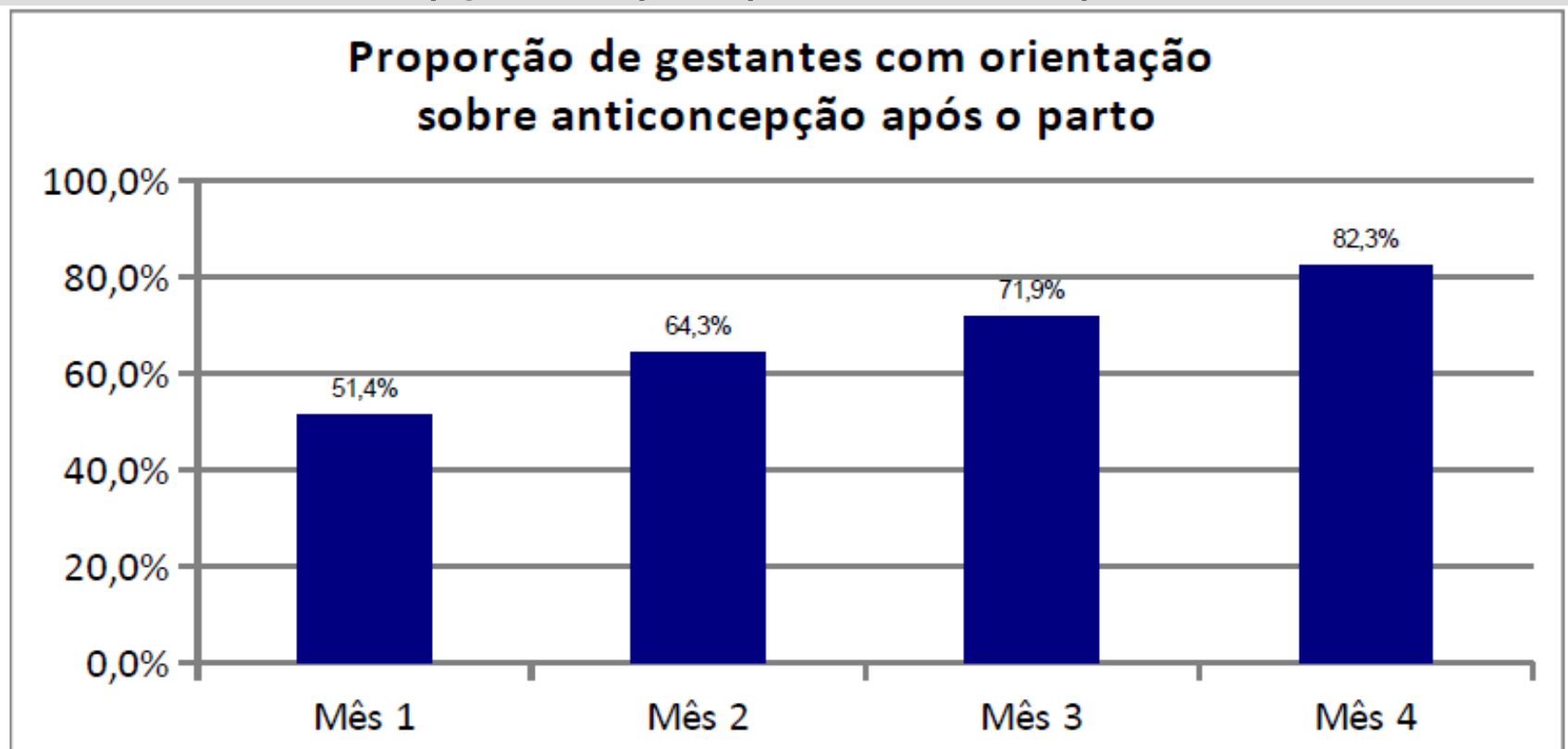
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 6: Promover a saúde no pré-natal**
 - Meta 20: Manter em **100%** a proporção de gestantes com orientação sobre aleitamento materno exclusivo.



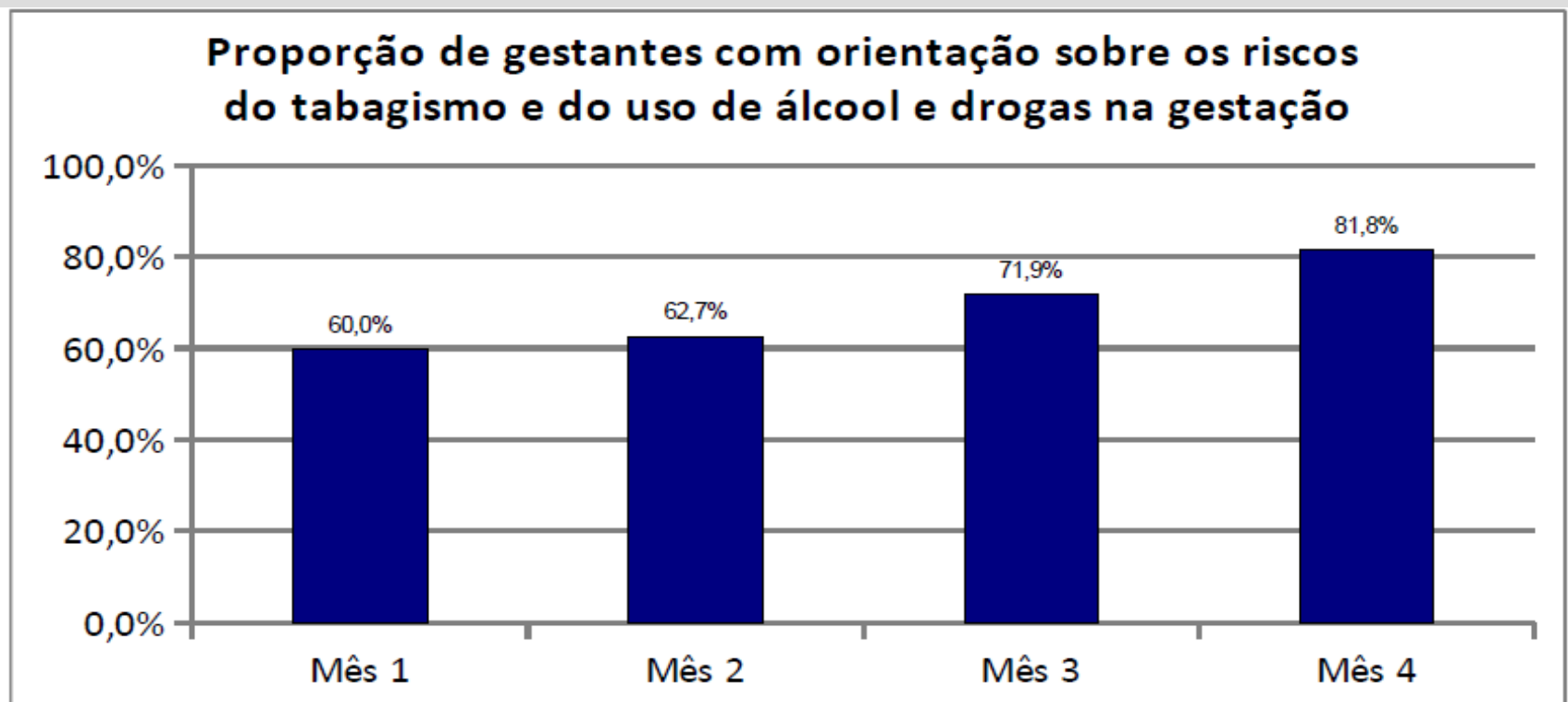
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 6: Promover a saúde no pré-natal**
 - Meta 21: Aumentar a proporção de gestantes com orientação sobre anticoncepção no puerpério de **60%** para **80%**



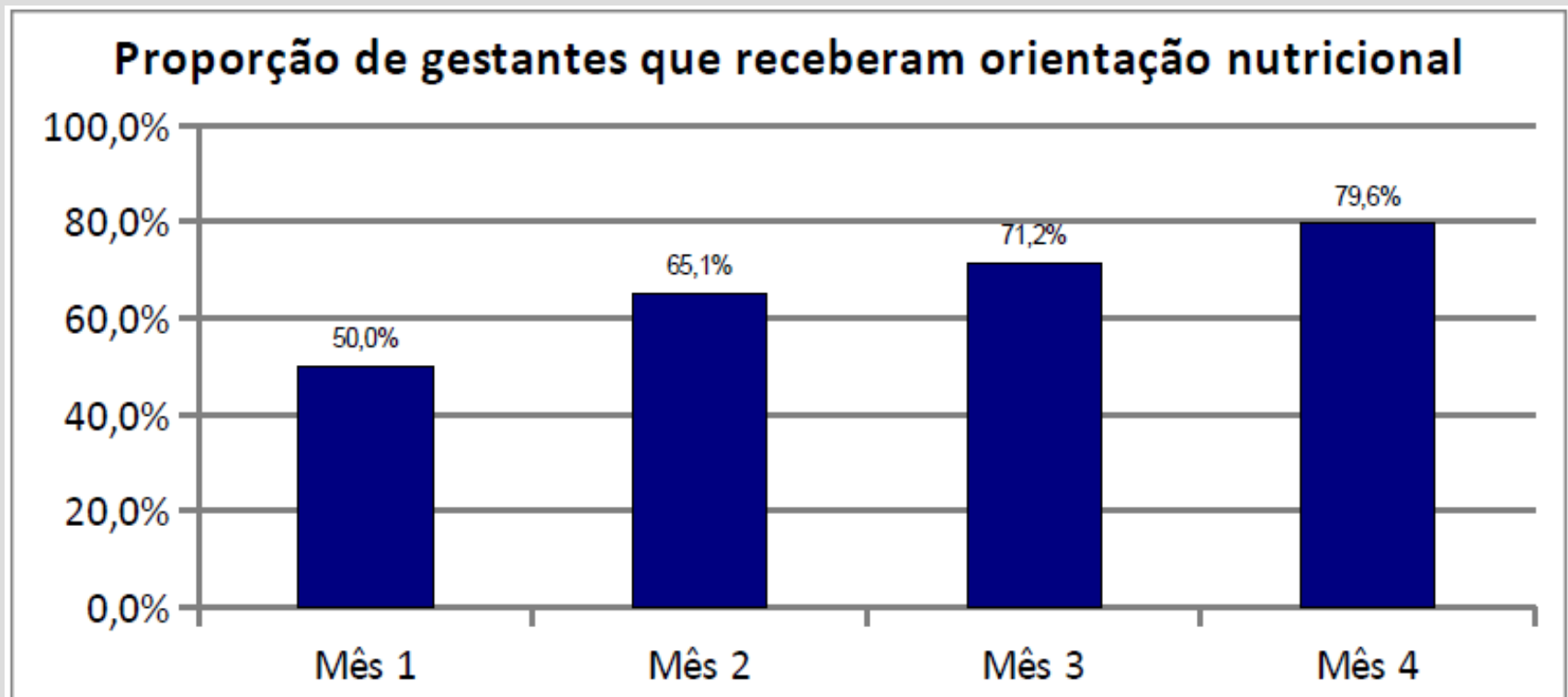
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 6: Promover a saúde no pré-natal**
 - Meta 22: Aumentar a proporção de gestantes com orientação sobre tabagismo, álcool e drogas de **17%** para **50%**



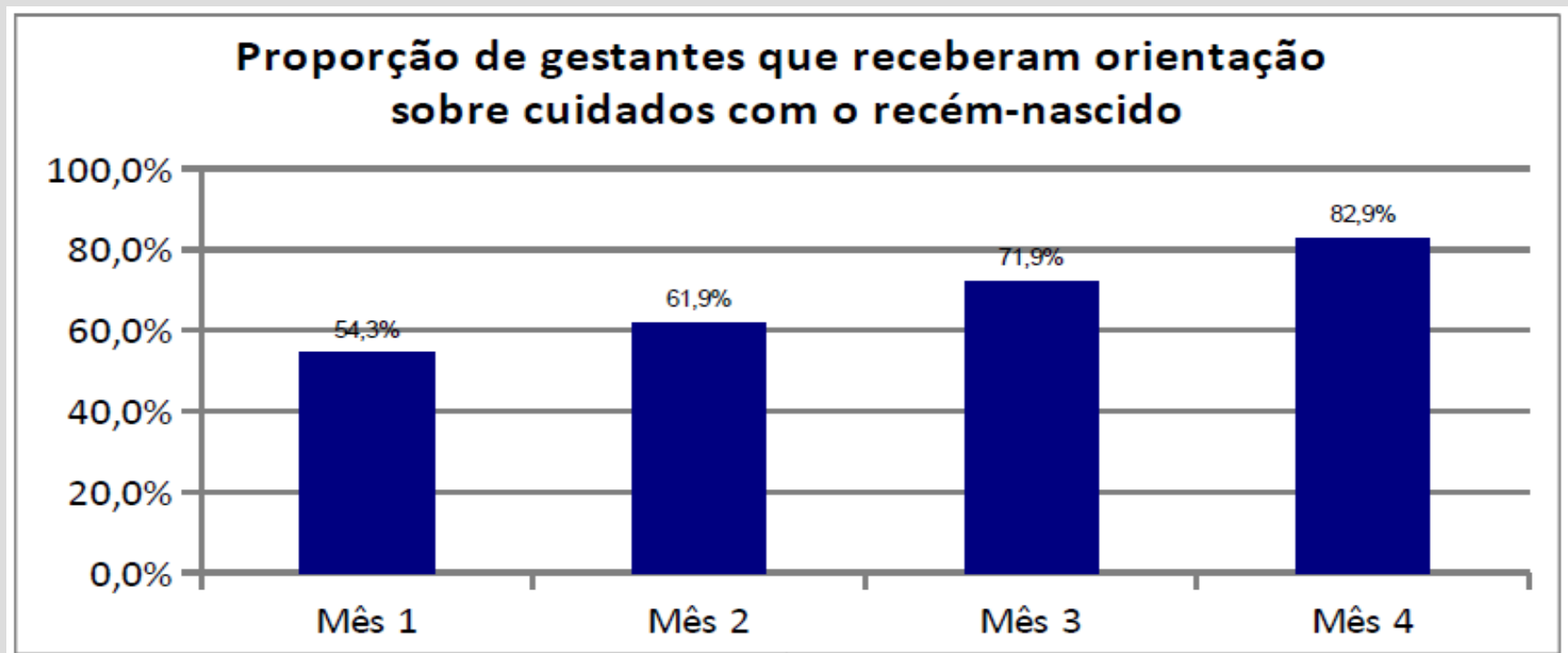
Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 6: Promover a saúde no pré-natal**
 - Meta 23: Garantir a orientação de **50%** das gestantes sobre aspectos nutricionais no pré-natal.



Objetivos, Metas e Resultados

- **Objetivo 6: Promover a saúde no pré-natal**
 - Meta 24: Garantir a orientação de **50%** das gestantes sobre cuidados com o recém-nascido.



Resumo dos Resultados

Indicador	Inicial	Meta	Resultado
Cobertura do pré-natal	60,0%	70,0%	92,8%
Percentual de captação no 1º trimestre	67,0%	75,0%	89,0%
Percentual de busca ativa das faltosas	80,0%	90,0%	100,0%
Percentual de gestantes com exame ginecológico	17,0%	50,0%	56,9%
Percentual de gestantes com exame mamário	17,0%	50,0%	63,0%
Percentual de gestantes com suplementação de sulfato ferroso	95,0%	95,0%	98,9%

Resumo dos Resultados

Indicador	Inicial	Meta	Resultado
Percentual de gestantes com exames da 1ª rotina de pré-natal	100,0%	100,0%	100,0%
Percentual de gestantes com vacina antitetânica	89,0%	89,0%	90,6%
Percentual de gestantes com vacina contra hepatite B	89,0%	89,0%	90,6%
Percentual de puérperas com a consulta pós-parto	80,0%	90,0%	90,1%
Percentual de gestantes com registro em ficha-espelho	100,0%	100,0%	100,0%
Percentual de gestantes com avaliação de risco gestacional	60,0%	100,0%	100,0%

Resumo dos Resultados

Indicador	Inicial	Meta	Resultado
Percentual de gestantes com orientação nutricional	17,0%	50,0%	79,6%
Percentual de gestantes com orientação sobre aleitamento materno	100,0%	100,0%	100,0%
Percentual de gestantes com orientação sobre anticoncepção	60,0%	80,0%	82,3%
Percentual de gestantes com orientação sobre cuidados com o recém-nascido	17,0%	50,0%	82,6%
Percentual de gestantes com orientação sobre drogas	17,0%	50,0%	81,8%

Discussão

- **Importância da intervenção para a equipe, serviço e comunidade**
 - A intervenção melhorou a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério da US Guaraituba
 - A intervenção exigiu que a equipe se esforçasse para seguir as recomendações do Ministério da Saúde
 - Houve uma maior integração entre os profissionais e a comunidade
 - A intervenção será modelo para futuros projetos

Discussão

- **Nível de incorporação da intervenção à rotina do serviço**
 - A intervenção “*foi um sucesso!*” (Enf. Danielle)
 - A equipe demonstrou grande satisfação pelos resultados da intervenção
 - As atribuições dos profissionais foram revistas e melhor distribuídas
 - Considerando a necessidade de melhora constante no pré-natal e puerpério, a intervenção já foi incorporada à rotina do serviço

Reflexão crítica sobre o processo pessoal de aprendizagem

- **Desenvolvimento do curso em relação às expectativas iniciais**
 - No início do curso, as expectativas eram grandes para com as atividades a serem desenvolvidas
 - O ano de 2013 foi difícil por conta das constantes pressões da Gestão por relatórios e números.
 - A equipe temia pela possibilidade do não andamento da intervenção
 - Após a mudança do cenário político local, novas perspectivas se abriram e as atividades puderam ser desenvolvidas sem maiores problemas

Reflexão crítica sobre o processo pessoal de aprendizagem

- **Significado do curso para a prática profissional**
 - Nós, profissionais de saúde, perdemos muito tempo por não utilizar as ferramentas disponibilizadas pelo Ministério da Saúde
 - O curso demonstrou como precisamos melhorar como equipe
 - Também precisamos muito da participação da comunidade para melhorar a qualidade de nosso serviço

Reflexão crítica sobre o processo pessoal de aprendizagem

- **Aprendizados mais relevantes**
 - A visualização em uma nova perspectiva do ambiente de trabalho
 - A vantagem de trabalhar com maior proximidade com as gestantes e suas famílias
 - A diferença que um trabalho integrado entre os profissionais é capaz de fazer em qualquer ambiente de trabalho