

# **Melhoria da Atenção ao Pré-natal e Puerpério na ESF 09 - Vila Ester, em São Borja-RS**



**Tania Mara Fontella de Sá**

**Orientadora: Lenise Patrocínio Pires Cecílio**

**Co-orientadora: Aline Basso da Silva**

# Introdução



## São Borja

## ESF 09 - Bettim



Fonte: [http://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%A3o\\_Borja](http://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%A3o_Borja)

# ESF 09 Vila Ester





# Justificativas

- Objetivos do pré-natal e puerpério

- Adesão ao pré-natal:

ESF 09 x Centro Materno Infantil, com obstetra.

- Processo de trabalho: deficiências



# Objetivo Geral

Melhorar a atenção ao pré-natal e puerpério na Estratégia de Saúde da Família na ESF 09 Vila Ester, São Borja/RS.



# Metodologia

- Cadastramento e monitoramento do público-alvo
- Atendimento prioritário às gestantes
- Capacitação da equipe conforme os protocolos do Ministério da Saúde
- Revisão e atualização dos registros
- Atividades educativas com as gestantes, mini-grupos em sala de espera
- Garantia de agilidade na realização de exames, vacinas e encaminhamentos a especialidades
- Visitas domiciliares e busca ativa das faltosas



# Objetivos, Metas e Resultados



**Objetivo 1:** Ampliar a cobertura do pré-natal

**Meta 1** - Ampliar a cobertura das gestantes da área com pré-natal na Unidade Básica de Saúde (UBS) para 70%.

## Mês a mês

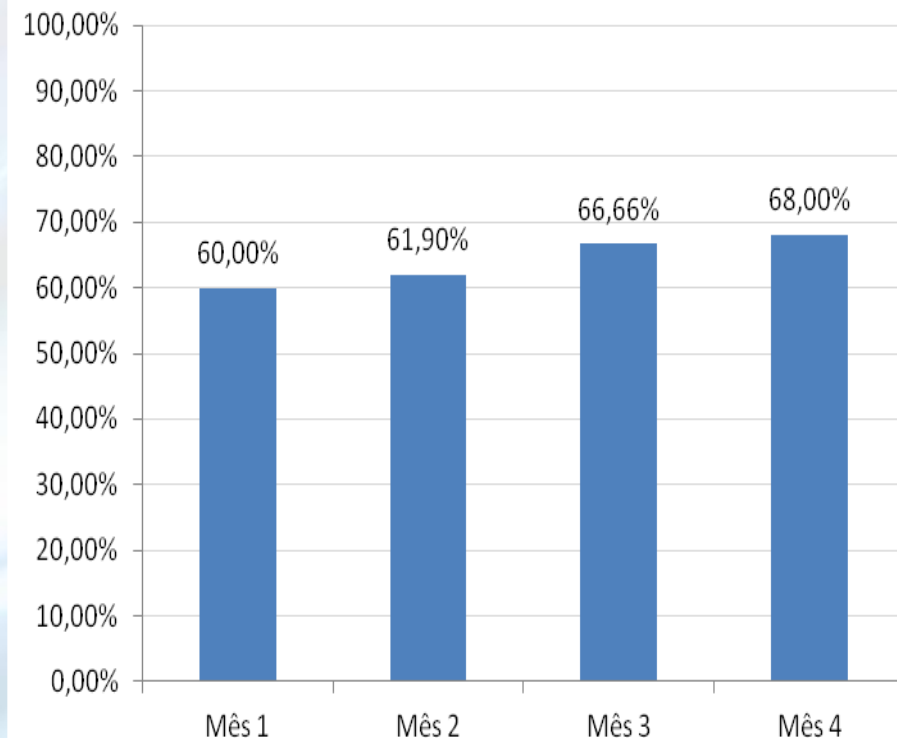
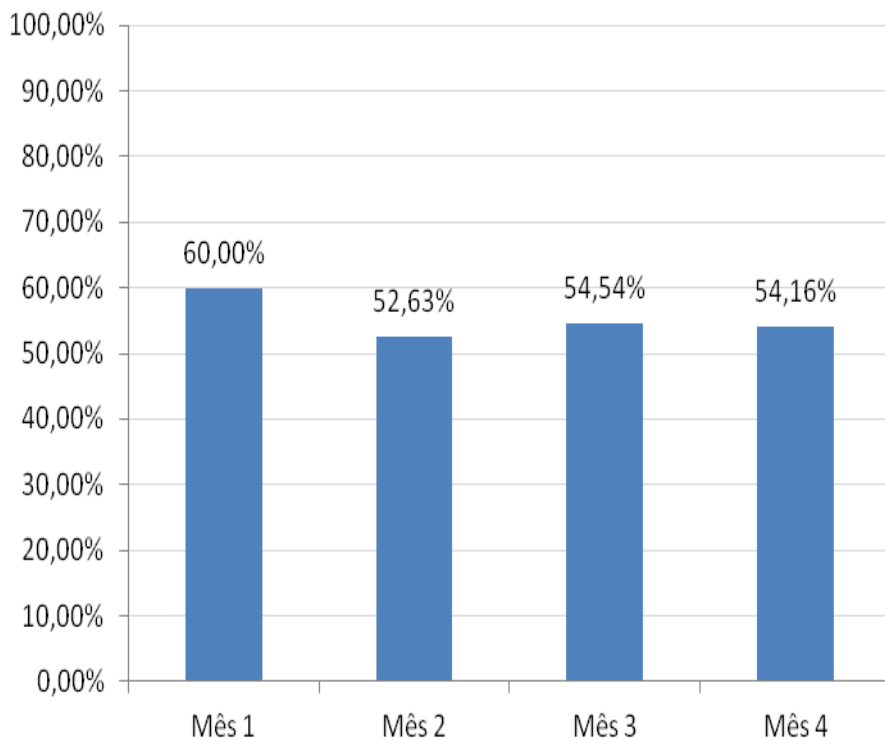
12/20 (60%); 10/19 (52,63%)

12/22 (54,54%); 13/24 (54,16%)

## Cumulativo

12/20 (60%); 13/21 (61,90%)

16/24 (66,66%); 17/25 (**68,00%**)



# Objetivos, Metas e Resultados



**Objetivo 1:** Ampliar a cobertura do pré-natal

**Meta 2:** Captar 100% das gestantes da área que não fazem pré-natal na UBS nem em outro serviço. **100%** ✓

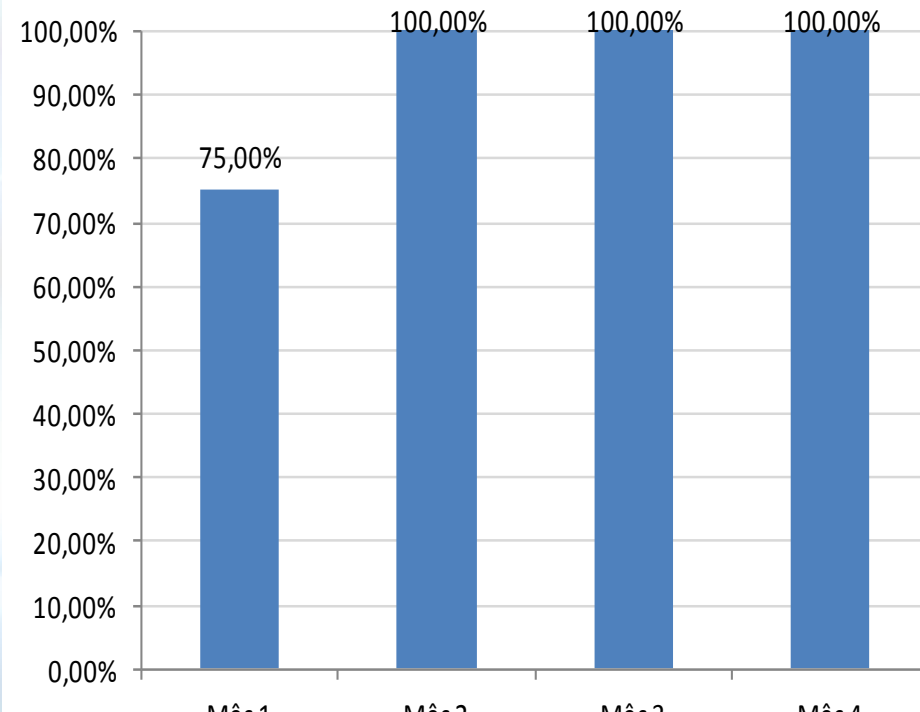
**Meta 3:** Garantir a captação de 100% das gestantes no primeiro trimestre de gestação.

**Mês 1:** 9 de 12 (75%)

**Mês 2:** 10 (100%)

**Mês 3:** 12 (100%)

**Mês 4:** 13 (100%)





# Objetivos, Metas e Resultados



**Objetivo 2:** Melhorar a adesão ao pré-natal e puerpério

**Meta 4:** Recuperar 100% das gestantes faltosas às consultas de pré-natal.

**100%**

**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

**Meta 5:** Capacitar 100% da equipe para a utilização do protocolo de pré-natal do Ministério da Saúde.



# Objetivos, Metas e Resultados



**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

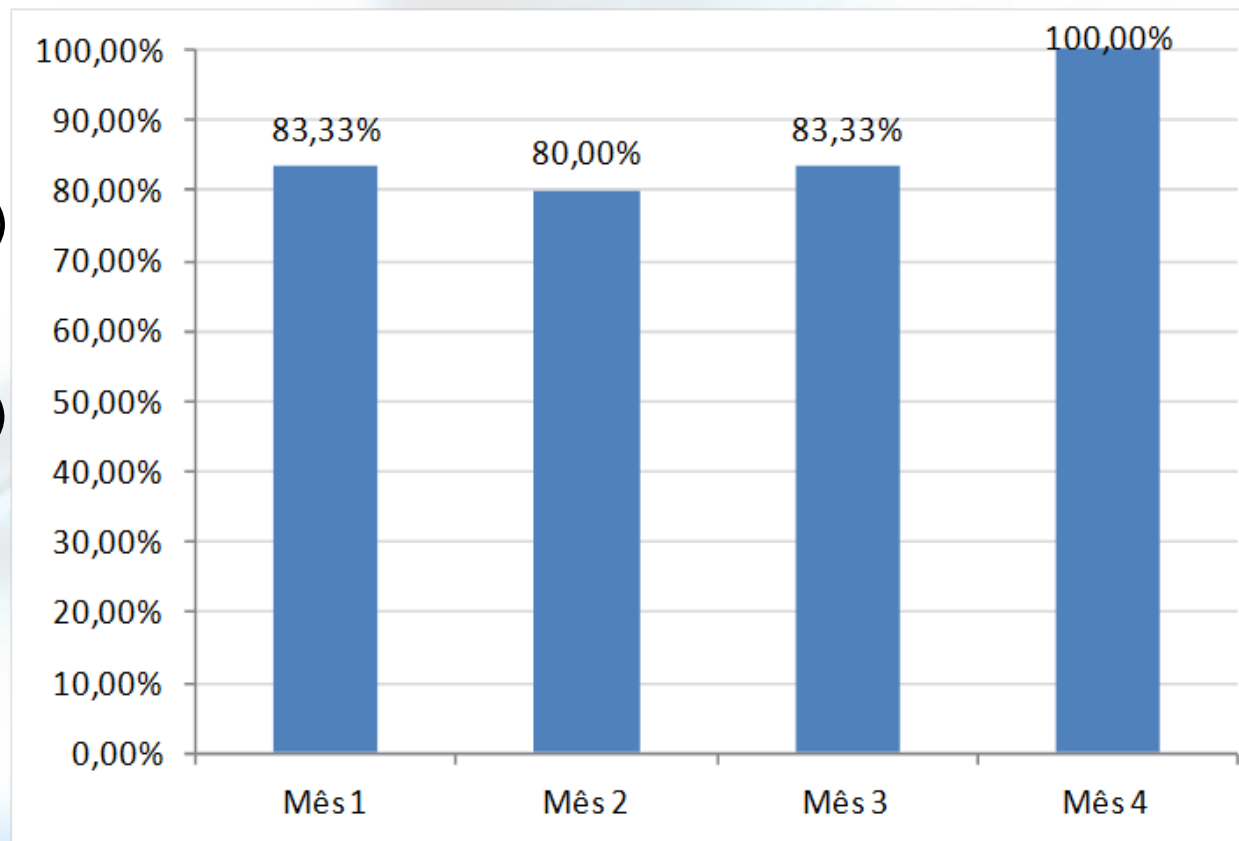
**Meta 6:** Realizar pelo menos um exame ginecológico por trimestre em 100% das gestantes durante o pré-natal

**Mês 1:** 10 de 12 (83,33%)

**Mês 2:** 8 de 10 (80,00%)

**Mês 3:** 10 de 12 (83,33 %)

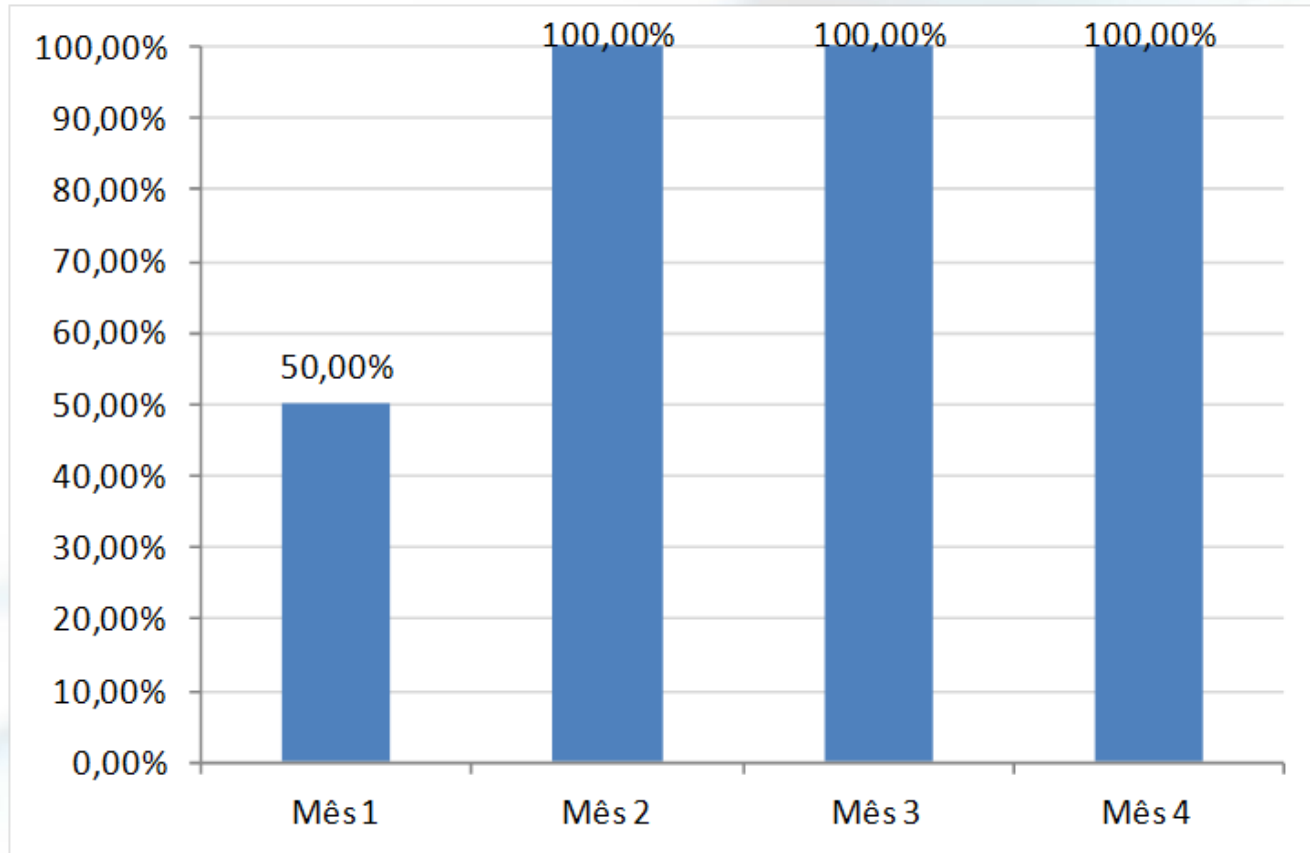
**Mês 4:** 13 (100 %)



# Objetivos, Metas e Resultados

**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

**Meta 7:** Realizar pelo menos um exame clínico de mamas em 100% das gestantes durante o pré-natal



# Objetivos, Metas e Resultados

**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

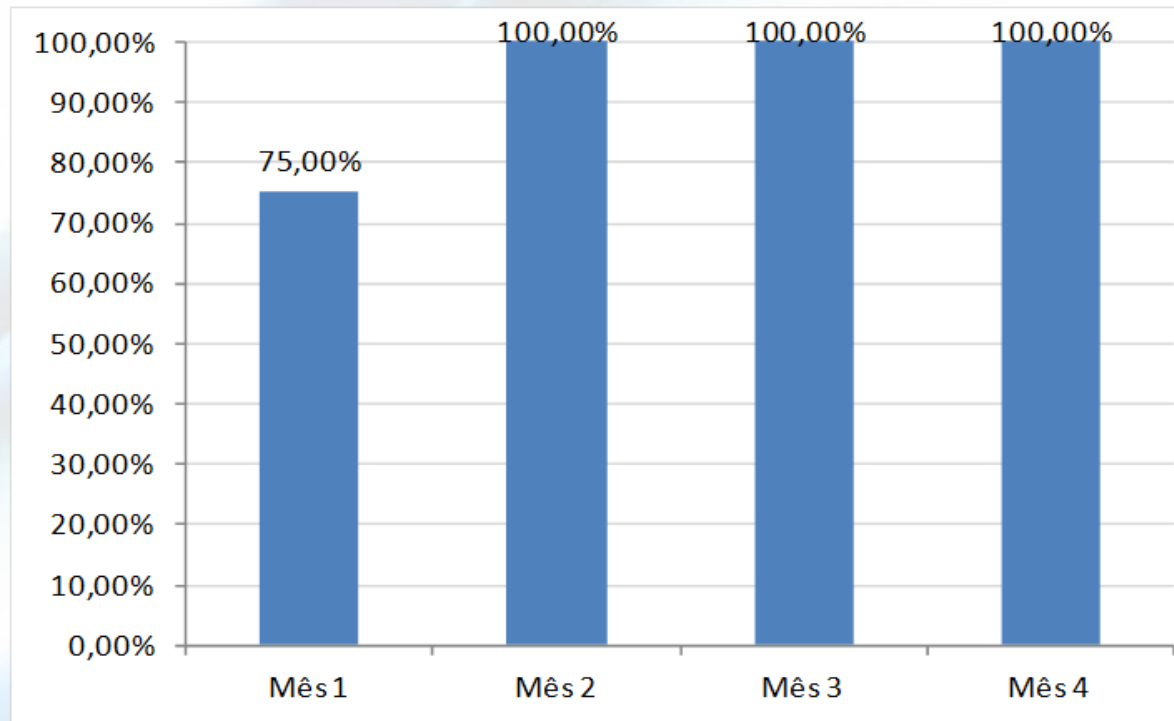
**Meta 8:** Garantir a 100% das gestantes a prescrição de suplementação de sulfato ferroso e ácido fólico conforme protocolo

## Sulfato Ferroso

100%



## Ácido Fólico





# Objetivos, Metas e Resultados

**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

**Metas 9 a 16:** Garantir a 100% das gestantes a solicitação dos seguintes exames conforme período gestacional indicado:

- ABO-Rh
- Hemoglobina / hematócrito
- Glicemia em jejum
- VDRL
- Urina 1, urocultura e antibiograma
- Testagem Anti-HIV
- Sorologia para Hepatite B



# Objetivos, Metas e Resultados



**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

**Meta 17:** Garantir 100% de atendimento das intercorrências na gestação

- 1 DHEG
- 2 hiperemese gravídica
- 1 dor em baixo ventre
- 2 sangramentos vaginais
- 1 dor em baixo ventre + perda de líquidos em gestação gemelar
- 1 crise hipertensiva em gestante com 40 anos

**100%**



# Objetivos, Metas e Resultados

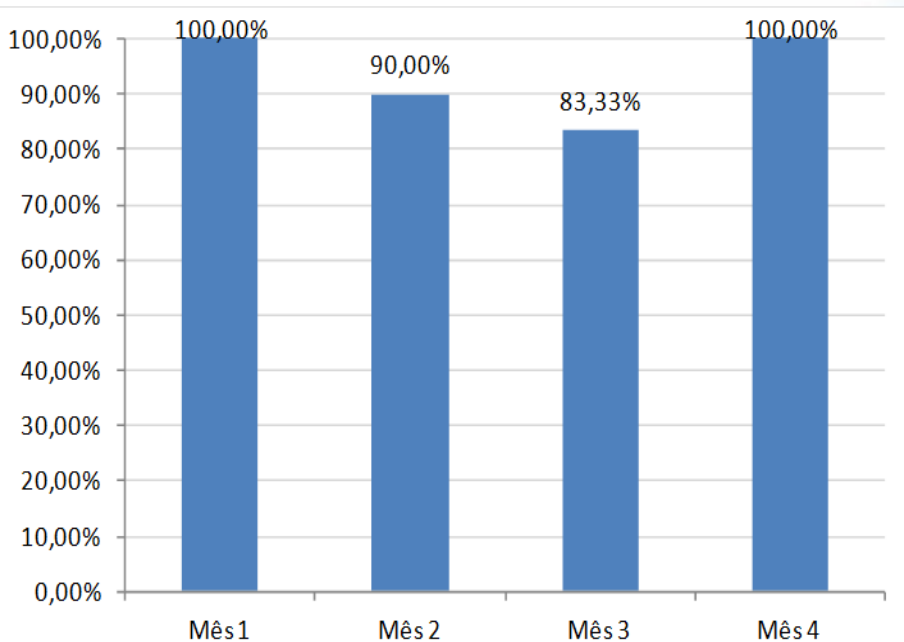


**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

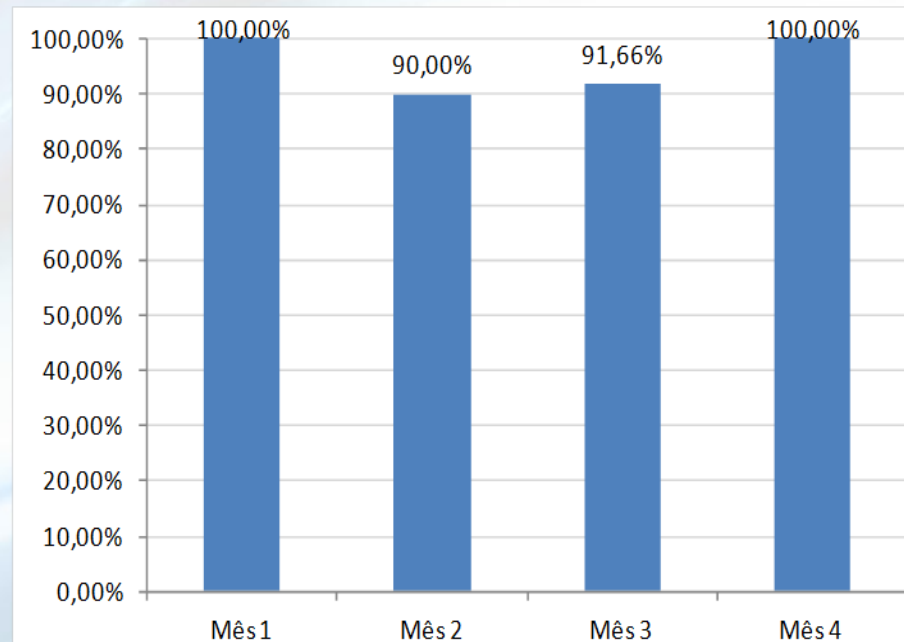
**Meta 18:** Garantir 100% das gestantes em dia com o esquema da vacina antitetânica

**Meta 19:** Garantir que 100% das gestantes estejam em dia com o esquema da vacina de Hepatite B.

## Antitetânica



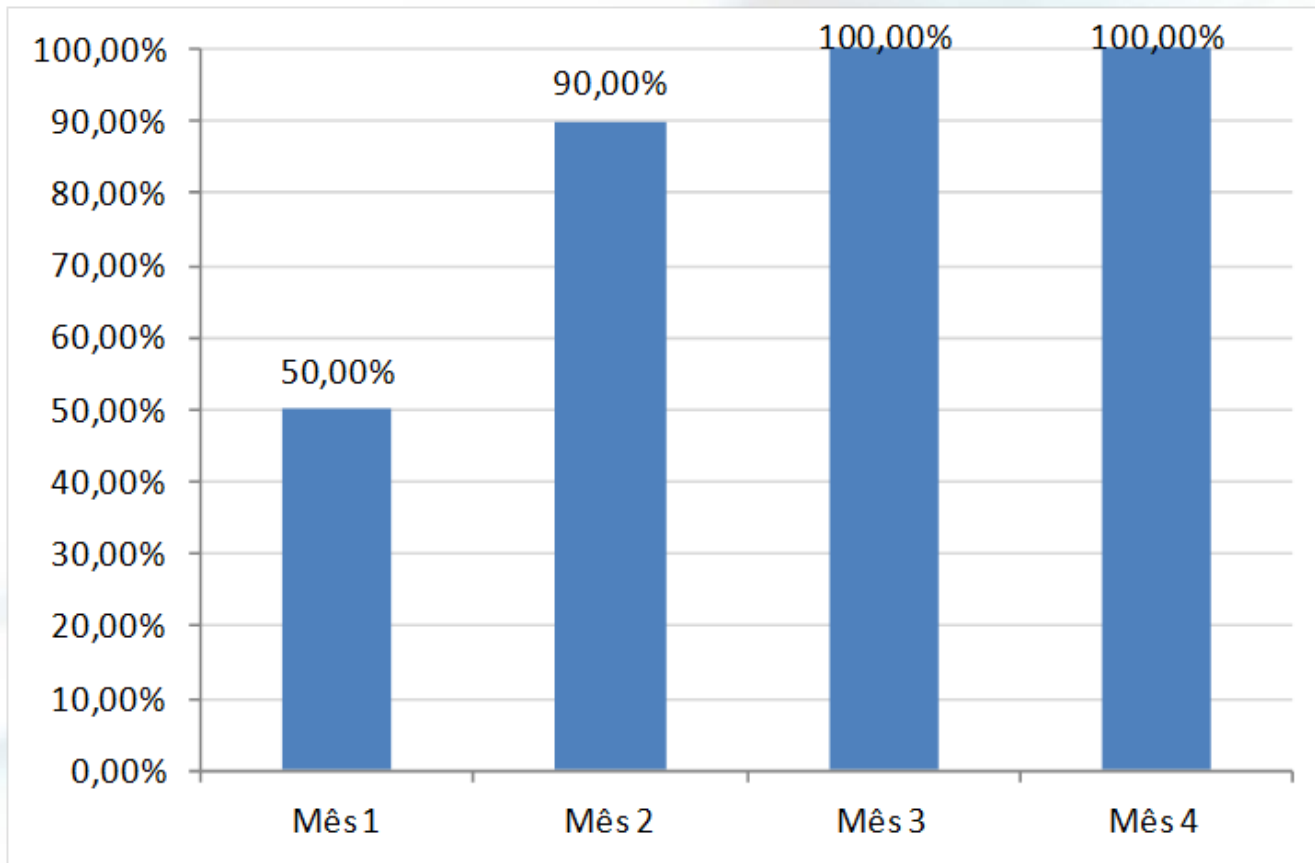
## Hepatite B



# Objetivos, Metas e Resultados

**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

**Meta 20:** Realizar avaliação de saúde bucal em 100% das gestantes durante o pré-natal





# Objetivos, Metas e Resultados

**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

**Meta 21:** Realizar exames de puerpério em 100% das parturientes entre o 30º e 42º dias do pós-parto.

- 5 puérperas durante a intervenção (3 no mês 2, 1 mês 3, 1 mês 4)
- Bebês saudáveis, em seguimento na Saúde da Criança

**100%**



# Objetivos, Metas e Resultados

**Objetivo 3:** Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal e puerpério realizados na unidade

**Meta 22:** Garantir consulta especializada para 100% das gestantes que apresentaram essa necessidade. **100%**  
Mês 1: cardiologista

**Objetivo 4:** Melhorar registros das informações

**Meta 23:** Manter registro na ficha espelho de pré-natal / vacinação em 100% das gestantes.

- Sistematização
- Protocolo
- Rotina

**100%**

**Objetivo 5:** Mapear as gestantes de risco

**Meta 24:** Realizar de avaliação de risco gestacional em 100% das gestantes

**100%**



# Objetivos, Metas e Resultados



## Objetivo 6: Realizar promoção da Saúde

**Meta 25:** Garantir a 100% das gestantes a orientação nutricional durante a gestação;

**Meta 26:** Promover o aleitamento materno junto a 100% das gestantes;

**Meta 27:** Orientar 100% das gestantes sobre os cuidados com o recém-nascido (teste do pezinho, decúbito dorsal para dormir);

**Meta 28:** Orientar 100% das gestantes sobre anticoncepção após o parto;

**Meta 29:** Orientar 100% das gestantes sobre os riscos do tabagismo e do uso de álcool e drogas na gestação;



# Objetivos, Metas e Resultados



**Objetivo 7:** Realizar ações de promoção à saúde e prevenção de doenças nas famílias das gestantes

**Metas 30 a 37:** Investigar e orientar 100% das gestantes sobre:

- a cobertura vacinal de todos os indivíduos de sua família
- a prevenção do câncer de colo uterino e de mama
- o atendimento de puericultura
- o atendimento dos adultos hipertensos e/ou diabéticos
- o atendimento programático aos idosos
- os hábitos alimentares
- a prática de atividade física regular
- a situação de risco e vulnerabilidade.





# Discussão

- Aumento da cobertura da atenção e da adesão ao pré-natal e puerpério.
- Melhoria do vínculo equipe / comunidade = mais gestantes com pré-natal na unidade e não no CMI.



# Discussão

- Crescimento profissional e aperfeiçoamento, principalmente para atender aos protocolos do Ministério da Saúde.
- Equipe integrada - incorporação da intervenção à rotina do serviço.





# Reflexão Crítica





**Muito Obrigada!**