

## ÍNDICE DE MASSA CORPORAL

$$\text{IMC} = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{altura (m)}^2}$$

### CLASSIFICAÇÃO DE PESO PELO IMC PARA ADULTOS

| IMC         | CLASSIFICAÇÃO         |
|-------------|-----------------------|
| <18,5       | Baixo peso            |
| 18,5 a 24,9 | Peso normal           |
| 25,0 a 29,9 | Excesso de peso       |
| 30,0 a 34,9 | Obesidade de Classe 1 |
| 35,0 a 39,9 | Obesidade de Classe 2 |
| ≥ 40,0      | Obesidade de Classe 3 |

#### Referência

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Obesity**: preventing and managing the global epidemic. Report of a World Health Organization Consultation. Geneva: World Health Organization, 2000. 253 p. (WHO Obesity Technical Report Series, n. 894). Disponível em: <[http://www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO\\_TRS\\_894/en/](http://www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO_TRS_894/en/)>. Acesso em: 2014.

### CLASSIFICAÇÃO DE PESO PELO IMC PARA IDOSOS

| IMC         | CLASSIFICAÇÃO         |
|-------------|-----------------------|
| ≤ 22        | Baixo peso            |
| > 22 e < 27 | Adequado ou eutrófico |
| ≥ 27        | Sobrepeso             |

#### Referência

LIPSCHITZ, D.A. Screening for Nutritional Status in the Elderly. **Primary Care**, [S. l.], v. 21, n. 1, p. 55-67, mar.1994. (Indexed for MEDLINE). Disponível em: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8197257>>. Acesso em: 2014.