

CUIDADOS DIÁRIOS DO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER

ORIENTAÇÕES AO CUIDADOR:

- Para maior segurança do idoso é necessário que ele nunca saia desacompanhado a fim de evitar que se perca no caminho de casa.
- Deve - se evitar mudanças no ambiente físico, como por exemplo, mudar os móveis de lugar, evitando que o idoso sinta-se perdido dentro da própria casa.
- Deixar um calendário próximo e ir marcando a passagem dos dias junto com ele, isso ajuda no entendimento da passagem de dias e meses.
- Evitar comentários negativos sobre a doença, pois estes podem piorar o enfrentamento do idoso e aumentar seus medos.
- Jamais discutir diante do idoso sobre dificuldades ou custos da doença e ter sempre demonstrações de afeto, para que sinta-se amado e apoiado para enfrentar a DA.
- Incluir o idoso na rotina de atividades da família, fazendo com que se sinta útil e ajudando a evitar episódios de confusão.
- Dirigir-se ao idoso de maneira clara e objetiva, apresentando-se toda vez que estiver com ele e não perguntando se o está reconhecendo.
- Deixar no bolso do idoso um cartão de identificação com nome, endereço, telefone, plano de saúde e hospital de referência para casos de fuga.
- Deve-se permitir a escolha do vestuário pelo idoso e estimular a vestir-se sozinho preservando sua independência. A não ser quando não for possível escolher roupas leves, confortáveis e de acordo com a temperatura ambiente.
- O auxílio na higiene pessoal e no banho deve ser de acordo com o grau de dependência, preservando sua independência.
- Auxiliar o idoso em sua higiene bucal no mínimo três vezes ao dia e preferencialmente após cada refeição utilizando escova com cerdas macias. Quando há uso de próteses dentárias higienizá-las fora da boca e depois recolocá-las, tomando o cuidado de higienizar a cavidade oral.
- Durante o banho, as janelas e portas devem ser mantidas fechadas. Implementar o uso de tapetes emborrachados para evitar quedas e respeitar os horários de banho preferidos pelo idoso, preservando sempre que possível sua rotina.

CUIDADOS DIÁRIOS DO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER

ORIENTAÇÕES AO CUIDADOR:

- Auxiliar em sua higiene após o uso do toalete ou a dar descarga no vaso sanitário quando ele apresentar dificuldade, porém é importante sempre estimular a independência auxiliando somente quando há necessidade.
- Deve-se observar o tempo entre as evacuações e micções e levar o paciente ao banheiro antecipadamente. As fraldas geriátricas podem ser usadas durante a noite e o dia, dependendo do quadro clínico. Supervisionar o aparecimento de dermatite amoniacal.
- Agir sempre com calma, o idoso não tem consciência do que está fazendo, pois a doença modifica seu comportamento.
- Evitar discutir ou gritar com o idoso, quando este apresentar episódios de confusão, agitação ou alucinações, procurando sempre o acalmar e amenizar a situação. Os fatores desencadeantes devem ser evitados, como programas de televisão que mostram acidentes ou catástrofes.
- O idoso deve ser retirado cuidadosamente de lugares públicos, quando apresentar comportamentos inadequados, conversando com ele e evitando situações embaraçosas.
- Algumas vezes um só cuidador pode ficar sobrecarregado com os cuidados. O cuidador deve envolver toda a família no processo terapêutico, dividindo as responsabilidades e evitando sua sobrecarga. É importante o cuidador preocupar-se com sua saúde física e emocional, reconhecendo seus limites e buscando ajuda quando for necessária.
- O idoso pode perder o interesse por comidas saudáveis, preferindo somente doces ou outras guloseimas acarretando ganho de peso. Depois pode ocorrer de esquecer alimentar-se em certos horários, causando um desequilíbrio em sua nutrição. Devem ser adotados horários regulares para refeições e pequenos lanches, preferencialmente sob orientação nutricional.
- O alimento deve ser cortado em pequenos pedaços para evitar sufocação, supervisionando a alimentação ou auxiliando de acordo com o grau de dependência.
- Monitorizar episódios de intolerância gástrica aos medicamentos usados no tratamento, observando se há náuseas, vômitos ou diarreia.
- A água deve estar sempre ao alcance do idoso, supervisionando se há ingestão adequada de líquidos a fim de evitar desidratação.
- O idoso deve ser mantido acordado o maior tempo possível durante o dia e encaminhado ao banheiro antes de deitar-se, evitando que acorde durante a noite.
- A ingestão de líquidos durante a noite deve ser evitada.
- É necessário fazer uma revisão da casa do idoso à procura de riscos potenciais de acidente e perigos e procurar eliminá-los.
- Quando o idoso permanece maior tempo em casa, os banhos de sol em horário adequado, até às onze horas ou após as dezesseis horas, são importantes para absorção de vitamina D.

Referência

CHAVES, L.; SILVA, M. S. A. Sistematização do atendimento de enfermagem ao idoso portador da doença de Alzheimer em domicílio. **Revista Meio Ambiente e Saúde**, Manhuaçu, MG, v. 02, n. 1, p. 60-75, 2007. Disponível em: <<http://www.faculadadedofuturo.edu.br/revista/2007/pdfs/RMAS%202%281%29%2060-75.pdf>>. Acesso em: 2014.